令和8年 9がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

めあて　規則正しい生活習慣を身につけよう

・10日（木）町民試食会

・15日（火）伊達崎小5年生
バイキング給食

・24日（木）1日早いお月見
メニュー

赤	血や肉となる
緑	体の調子を整える
黄	熱や力の素になる

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。

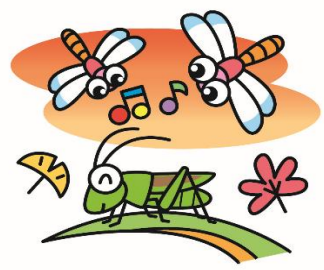
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。
☎581-0250

	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	1 ごぼうサラダ チキンナゲット（幼小2・中3） コッペパン スープスパゲティ	2 ナムル カツオメンチカツソースかけ ごはん ぐだくさんみそしる	3 チャプチェ ぎょうざ（幼小2・中3） ごはん わかめスープ	4 たくあんあえ キャベツいりつくね ごはん にらたまのみそしる
赤	牛乳、ベーコン、チキンナゲット	牛乳、とうふ、ぶたにく、みそ、カツオカツ、ちくわ	牛乳、わかめ、なると、ぎょうざ、ぶたにく	牛乳、たまご、とうふ、みそ、キャベツいりつくね、かつおぶし
緑	ほうれんそう、たまねぎ、マッシュルーム、ごぼう、えだまめ、にんじん、キャベツ	こまつな、しめじ、にんじん、だいこん、キャベツ、もやし、にんにく	たまねぎ、にんじん、はくさい、ねぎ、しょうが、にんにく、しめじ、ピーマン、もやし	にら、しいたけ、えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こまつな、もやし、たくあん
黄	パン、スパゲッティ、オリーブゆ、バター、さとう、ポタージュルウ、たまごなしマヨネーズ、なまクリーム	こめ、あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	こめ、ごま、はるさめ	こめ、かたくりこ
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	622 / 24.4 / 22.5 / 304 / 2.8	578 / 22.5 / 16.9 / 377 / 2.2	587 / 19.0 / 17.8 / 326 / 2.4	545 / 20.6 / 15.2 / 424 / 2.2
中	832 / 31.9 / 27.7 / 333 / 3.7	713 / 26.9 / 20.3 / 429 / 2.8	718 / 22.0 / 20.9 / 361 / 2.8	648 / 23.8 / 16.8 / 464 / 2.7
給食校				睦合小・半田醸芳小４年

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	7 かいそうサラダ ヨーグルト むぎごはん チキントマトカレー	8 ブロッコリーとツナのサラダ アンサンブルエッグ くろパン ポトフふうスープ	9 しょうがあえ やさいかきあげ なし ソフトめん コーンとわかめのかけじる	10 かわりおひたし さばわふうカレーに カルシウムいりごはん とんじるトマトふうみ	11 いためすどり にんじんいりしゅうまい（２コ） ごはん たまごとｺｰﾝのちゅうかスープ
赤	牛乳、とりにく、かいそう、ヨーグルト	牛乳、ウインナー、アンサンブルエッグ、ツナ	牛乳、ぶたにく、わかめ、あぶらあげ、ぎょにくソーセージ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、さばわふうカレーに	牛乳、たまご、わかめ、とりにく、にんじんいりしゅうまい
緑	トマト、たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、にんにく、にんじん、もやし	だいこん、にんじん、たまねぎ、えだまめ、にんにく、ブロッコリー、もやし	コーン、にんじん、ねぎ、だいこん、ごぼう、もやし、しいたけ、キャベツ、しょうが、なし、やさいかきあげ	トマト、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、コーン、もやし、キャベツ	しいたけ、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、たけのこ、ピーマン、しょうが
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、ドレッシング	パン、くろざとう、じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	ソフトめん、あぶら	こめ、じゃがいも	こめ、ごま、かたくりこ、さとう、ごまあぶら
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	653 / 22.1 / 13.4 / 401 / 2.4	616 / 22.1 / 24.1 / 342 / 2.3	636 / 23.6 / 22.5 / 333 / 2.4	626 / 25.4 / 20.2 / 340 / 2.2	552 / 21.0 / 14.0 / 264 / 1.8
中	755 / 24.6 / 14.1 / 411 / 3.0	808 / 27.8 / 28.7 / 379 / 3.2	858 / 30.4 / 27.9 / 362 / 3.0	771 / 30.7 / 24.8 / 362 / 2.8	677 / 25.3 / 16.5 / 277 / 2.6
休食校				半田醸芳小５・６年	半田醸芳小

こんだて	14 きゅうりのあさづけ ささみフライソースかけ ごはん けんちんじる	15 コールスローサラダ ウインナー きれめいりコッペパン なつやさいスープ	16 ひじきのいために いろどりやさいのたまごやき カルシウムいりごはん とりごぼうじる	17 あじつきおかかあえ なすのわふうグラタン ごはん なめこじる	18 つぼづけあえ ほっけのしおやき やさいかじつゼリー ごはん あさりととうふのみそしる
赤	牛乳、とりにく、とうふ、みそ、ささみフライ、しおこんぶ	牛乳、ハム、ポークウインナー、ツナ	牛乳、とりにく、とうふ、みそ、ひじき、ちくわ、いろどりやさいのたまごやき、あぶらあげ、ぶたにく	牛乳、わかめ、みそ、ぶたにく、チーズ、あじつけおかか	牛乳、あさり、とうふ、わかめみそ、ほっけ
緑	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、キャベツ、きゅうり	たまねぎ、ズッキーニ、なす、キャベツ、オクラ、コーン、パプリカ、きゅうり、にんじん	ごぼう、しめじ、だいこん、にんじん、こんにゃく、えだまめ	なめこ、だいこん、はくさい、ねぎ、なす、たまねぎ、にんじん、もやし、キャベツ	だいこん、にんじん、キャベツ、もやし、つぼづけ
黄	こめ、じゃがいも、あぶら	パン、たまごなしマヨネーズ	こめ、ごま、ごまあぶら、さとう	こめ、さとう、たまごなしマヨネーズ	こめ
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	568 / 21.5 / 15.1 / 343 / 2.0	580 / 22.0 / 28.1 / 290 / 2.4	656 / 26.3 / 25.5 / 388 / 2.3	582 / 21.6 / 20.1 / 389 / 2.4	593 / 27.2 / 18.6 / 416 / 2.8
中	677 / 24.9 / 16.8 / 372 / 2.7	758 / 27.5 / 34.6 / 311 / 3.1	785 / 30.9 / 29.7 / 424 / 2.8		702 / 32.0 / 21 / 448 / 3.2
休食校				中学校・伊達崎小６年	伊達崎小６年

こんだて	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 からしあえ うさぎがたハンバーグ つきみデザート ごはん げんまいだんごいりいもにじる	25 ゆかりあえ きょほう（幼小２・中３） なっとう むぎごはん おやこに
赤				牛乳、ぶたにく、ハンバーグ、ちくわ	牛乳、とりにく、たまご、なっとう、あつあげ
緑				はくさい、まいたけ、しめじ、もやし、キャベツ、こんにゃく	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、しいたけ、みつば、キャベツ、きゅうり、うめゆかり、きょほう
黄				こめ、げんまいだんご、さといも、さとう、かたくりこ、つきみデザート	こめ、むぎ、さとう
				Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小				653 / 22.9 / 15.7 / 444 / 2.4	623 / 27.9 / 19.1 / 314 / 1.9
中				792 / 28.3 / 18.7 / 513 / 2.7	748 / 32.9 / 21.6 / 338 / 2.3
休食校					



こんだて	28 ハムとこまつなのおひたし やきはるまき ごはん ちげふうみそしる	29 サラダスパゲッティ ボロニアカツ マーシャルビーンズ コッペパン やさいたっぷりトマトスープ	30 わりぼしだいこんのあえもの モーカサメのてりやき ごはん みそちゃんこじる		
赤	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、チキンハム、はるまき	牛乳、ベーコン、たまご、ツナ、ボロニアカツ	牛乳、にくだんご、とうふ、あぶらあげ、みそ、モーカサメ、ツナ、しおこんぶ		
緑	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、はくさいキムチ、にんにく、しょうが、キャベツ、もやし、こまつな	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、きゅうり、キャベツ、もやし	はくさい、だいこん、にんじん、はねぎ、えのき、わりぼしだいこん、きゅうり、キャベツ		
黄	こめ、ごまあぶら	パン、じゃがいも、おりーぶゆ、あぶら、スパゲッティ、ドレッシング、マーシャルビーンズ	こめ、ごまあぶら、マロニー		
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分		
小	630 / 23.7 / 20.7 / 296 / 2.2	677 / 23.6 / 30.6 / 287 / 2.5	555 / 26.9 / 15.9 / 364 / 2.3		
中	715 / 26.4 / 21.5 / 308 / 2.5	858 / 29.7 / 35.1 / 798 / 3.2	662 / 31.5 / 17.7 / 393 / 2.6		
休食校		伊達崎小			

略	9月平均栄養価	小（基準値）	中（基準値）
kcal	エネルギー（kcal）	608（650）	749（830）
P	たんぱく質（g）	23.4（21～23）	28.2（27～41）
-	炭水化物（g）	87.7	111.6
F	脂質（g）	19.7（14～22）	22.9（18～28）
Ca	カルシウム（mg）	349	377
塩分	食塩相当量（g）	2.3（2.0）	2.9（2.5）