# 広報 こおり

8
Aug.2025
vol.668

## 夏のいたずらっ子たち、出動！

［ 醸芳幼稚園 プール遊び ］

KOORI TOWN
Anniversary

# 映画「物置のピアノ」特別上映会

震災後の福島で生きる家族の絆を描く、桑折町民原作・桑折町内ロケで制作された映画「物置のピアノ」。町制施行70周年を迎えた今、ふるさとの当時の姿を未来へつないでいくために、再び、スクリーンによみがえりました。

本編開始前には映画のメイキング映像を上映

町制施行70周年を記念して、桑折町民原作・桑折町内で撮影された映画「物置のピアノ」の特別上映会が6月29日、伊達市ふるさと会館で開かれました。町内外から約550人が来場し、はじめて見る人も、もう一度見る人も、優しく心に響く物語を楽しみました。

俳優の芳根京子さんが映画初出演で初主演を務め、2014年に公開された本作。東日本大震災から1年後の夏を舞台に、物置に置かれたピアノをめぐり繰り広げられる姉妹の葛藤や風評被害に悩む桃農家の実情など、震災後の福島で生きる家族の絆を描いた作品です。町内をロケ地に撮影が行われ、多くの町民も出演。震災後、町の人々がどのような暮らしをおくっていたのか、当時の様子を未来へと伝える記録的な映画でもあり、映画を見終わった人からは「自らの経験と重なる部分もあり、感慨深かった」などの声が寄せられました。上映後は、主題歌「Little Melody」を歌うkainatsuさんのミニライブが行われました。kainatsuさんは「この主題歌は、どんなことでも乗り越えていける力を私たちは持っている、という思いを込めてつくりました」と楽曲への思いを語り、4曲を歌唱。来場者らは、それぞれの心の中にあるふるさとを思いながら、透き通った歌声に聞き入りました。

**参加者の声**

震災や原発事故による影響など、自分たちが知らない当時の町の姿や復興の経過などを知ることができ、とても学びになる映画でした。

約550人が来場

拍手で締めくくる上映会

## 町産桃が消費者に大好評
## 石巻市・いわき市でトップセールス

本格的な桃のシーズンの幕開けを前に、町とJAふくしま未来および伊達果実農業協同組合が連携し、「献上桃の郷　桑折町」のさらなるブランド力強化に向けたトップセールスを実施しました。7月4日には、伊達果実農業協同組合の出荷先である石巻青果花き地方卸売市場を訪問。卸売業者や仲卸業者のみなさんに日ごろの感謝を伝えるとともに、32年連続で皇室献上の産地に選ばれている町産桃の品質の高さを改めてPRしました。その後、市内のスーパーで、町長自らが桃の特設コーナーに立ち、来店客に町産桃の魅力を紹介。当日用意された桃は午前中で完売するほど大反響でした。

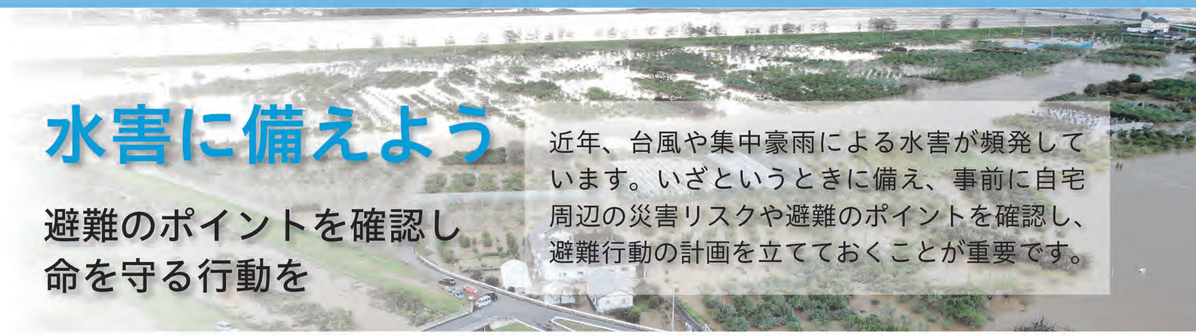
同月15日には、JA桑折営農センターの主要出荷先であるいわき市中央卸売市場を訪れ、卸売業者と意見交換を行いました。市内スーパーでは、町オリジナルの箱に詰めた桃を来店者にプレゼントするなど、「献上桃の郷　桑折町」の桃の魅力を広く伝え、ブランド力の向上を図りました。

1_石巻青果花き地方卸売市場にて仲卸業者にトップセールス
2_石巻市内のスーパーに設置された桃の特設コーナーで、来店客に品質の良さをPR　3_いわき市内のスーパーでも町長自ら一人一人に町産桃の魅力を伝えました

## 町自慢の桃をお届け
## JAふくしま未来が幼稚園に贈呈

JAふくしま未来は7月16日、地元で生産された桃を子どもたちに味わってもらおうと、醸芳幼稚園およびこおり青空こども園の園児らに町自慢の桃をプレゼントしました。当日は、JAふくしま未来桑折営農センター長の芳賀武志さんが醸芳幼稚園を訪れ、ふっくらと鮮やかなピンクに色づいた「暁星」16箱を園児らに手渡しました。芳賀センター長は「農家の皆さんが丹精込めてつくった甘い桃を家族みんなで味わってほしい」と話しました。園児らは、手作りの桃の飾り物をお礼に贈り、感謝の気持ちを伝えました。

▲「どれにしようかな～」と家に持ち帰る桃を楽しそうに見比べながら選ぶ園児のみなさん



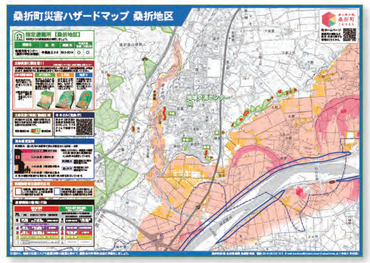
# 水害に備えよう

## 避難のポイントを確認し命を守る行動を

近年、台風や集中豪雨による水害が頻発しています。いざというときに備え、事前に自宅周辺の災害リスクや避難のポイントを確認し、避難行動の計画を立てておくことが重要です。

## ハザードマップを確認

まずは、自宅や職場などがある地区のハザードマップを確認し、災害リスクや避難所の場所を把握しましょう。




町のハザードマップは、4地区ごとに分かれています。町ホームページ（上記二次元コード）からも確認できます。

### ハザードマップで確認できること

ハザードマップ▶

- 指定避難所の場所
- 土砂災害（特別）警戒区域
  ▶土砂災害の危険性があるエリアを、がけ崩れ、土石流、地滑りの種類ごとに色分けして表示
- 浸水想定区域
  ▶阿武隈川や町内を流れる河川の決壊などで浸水が想定される区域・水深を色分けして表示
- 家屋倒壊等氾濫想定区域
  ▶堤防決壊などに伴う家屋倒壊の危険性があるエリアや激しい川の流れにより地盤が削られるなどの危険性があるエリアを色分けして表示

## 防災グッズの準備

非常持ち出し品…リュックサックなどに入れておく
非常用備蓄品…できれば1週間分、少なくとも3日分を用意

避難時に持ち出すためにリュックサックなどに入れておく「非常持ち出し品」と自宅での避難生活に必要な「非常用備蓄品」を紹介します。下記を参考に、家族構成にあった防災グッズを準備しておきましょう。

### 非常持ち出し品

| | |
|---|---|
| 食料 | □非常食、水 |
| 感染症対策 | □マスク<br>□アルコール消毒液<br>□体温計<br>□ウェットティッシュ |
| 防災用品 | □携帯ラジオ<br>□懐中電灯<br>□ホイッスル<br>□ヘッドライト<br>□乾電池<br>□電池交換式バッテリー |
| 衣類など | □レインコート<br>□下着<br>□毛布、ブランケット |
| 日用品 | □メガネ・コンタクトレンズ<br>□タオル<br>□歯ブラシ・液体歯磨き<br>□生理用品<br>□携帯トイレ<br>□ポリ袋・レジ袋 |
| 医療品 | □常備薬<br>□救急セット |
| 貴重品 | □通帳、印鑑<br>□クレジットカード |

### 非常用備蓄品

| | | |
|---|---|---|
| 食料 | □非常食、水（水は1人あたり1日3ℓ×3日＝9ℓ）<br>□カセットコンロ・ボンベ<br>□ラップ・紙皿・割りばし | |
| 日用品 | □ウェットティッシュ<br>□体拭きウェットティッシュ<br>□トイレットペーパー<br>□ライター<br>□携帯トイレ<br>□新聞紙、タオル<br>□乾電池<br>□電池交換式バッテリー | 女性用品<br>□生理用ナプキン（普通・長時間向けなど）<br>□おりものシート<br>□サニタリーショーツ<br>□防犯ブザー・ホイッスル<br>□中身が見えないごみ袋<br>□女性用下着 |
| 介護用品 | □大人用紙おむつ<br>おむつ用ビニール袋<br>□尿取りパッド<br>□おしりふき<br>□介護食（おかゆ・とろみ食・とろみ剤）<br>□簡易トイレ<br>□防犯ブザー<br>□義歯洗浄剤 | 乳幼児用品<br>□粉ミルク・液体ミルク<br>□枕・クッション・授乳用ケープ・バスタオル<br>□乳幼児飲料水（軟水）<br>□哺乳瓶・人口乳首・コップ・消毒剤・洗剤・洗浄ブラシ・割りばし<br>□湯沸かし器具（食用と別にする）<br>□離乳食<br>□乳幼児用紙おむつ<br>おむつ用ビニール袋<br>□おしりふき |



## 情報の確認・収集

いざというときに、適切でタイムリーな情報が確認できるように、事前にサービスの登録やお気に入り登録などをしておきましょう。

### 町からの情報

**町公式LINE**

★事前に 友達登録 をし
必ず 受信設定 を！

自主避難所の開設など、町からの詳細な情報がスマートフォンに届きます。

**町公式X**

**町ホームページ**

町からの最新情報を確認

### 土砂災害・洪水情報

**キキクル（気象庁）**

洪水や土砂災害の危険度をリアルタイムで確認

**福島県土砂災害情報システム**

土砂災害の危険度情報を確認

**福島県河川流域総合情報システム**

河川の水位や現地カメラ映像を確認

## 水害が予測されたら・水害が発生したら

天気予報などで、大雨などが予測され、水害発生のおそれがある場合は、テレビやラジオなど各種媒体からの情報に注意し、災害が発生する前に行動できるよう、避難準備を始めましょう。万が一、災害が発生した場合は、命を守る行動を最優先に、できる限りの安全確保に努めてください。

警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、速やかに必ず避難してください。

警戒レベル 4 避難指示

### 水平避難（立退き避難）

▶▶▶ 災害発生前に行動を！

安全なうちに、親戚・知人宅・ホテル・避難所などへ身を寄せる。

### 垂直避難

▶▶▶ 逃げ遅れや水平避難が危険と思われる場合

自宅や近所の頑丈な建物の高層階へ移動する。

### 屋内安全確保

▶▶▶ 屋外に避難することがかえって危険な場合

①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない建物
②居室が浸水深より高い
③水や食料の備えが十分にある

上記3つの条件をクリアしている場合は、屋内に留まり安全を確保する。

### 避難所に設置する備品などの一部を紹介します

町では、避難所を開設した際に、現地で使用する備品を揃えています。プライバシーを確保するためのテントや少しでも寝心地を改善するためのベッドなど、避難者の負担軽減のために、備品の充実を図っています。

非常食

簡易ベッド

簡易テント

## 県内の自治体と初の単独協定
## 塙町と相互応援に関する協定締結

町と塙町による「災害時における相互応援に関する協定」の締結式が7月11日、塙町役場で行われました。この協定は、いずれかの自治体で災害が発生し、単独で被災者救援が行えない場合に、物資の提供や人員派遣、被災者受け入れなどを行うことで、住民の安全を確保するものです。高橋町長は「復旧・復興をともに歩んできた県内自治体同士が、日ごろから災害情勢や課題などを共有することで、一層の防災力強化につながる」と話し、塙町の宮田秀利町長は「町民の心に安心・安寧を与える協定となる」と期待を込めました。

▲江戸時代、塙代官や桑折代官を務めた寺西封元を通じてゆかりのある両町が相互連携協定を締結。協定書を手にする塙町の宮田町長（左）と髙橋町長（右）

## 子どもの成長、地域で応援
## 青少年育成町民会議大会

青少年が健やかに成長できるように、町や学校、PTA、町内会などで組織する町青少年育成町民会議の大会が7月9日、イコーゼで開かれ、約100人が参加しました。はじめに、事業報告・計画が協議され、当会の活動内容や目標を確認し、大会宣言を行いました。その後、教育のための科学研究所上席研究員の目黒朋子さんを講師に、「AI時代を生きる私たちが今考えるべきこと」をテーマとした講演会を開催。AIを上手く活用するために必要な「読解力」は、子どもの学力にも直結することなどを学び、理解を深めました。

▲「子どもの読解力を向上させるために、まずは大人の読解力を高めましょう」と話す目黒さん

部活動指導員・外部指導者
募集中！
詳細は、右記二次元コードから
ご確認ください▶

## 街の住みここちランキング
## 2025〈福島県版〉第1位

町は、大東建託株式会社による「いい部屋ネット街の住みここちランキング2025（福島県版）」で、2年連続第1位を獲得しました。

このランキングは、8つの評価項目があり、3つの項目で1位の評価を得ました。幼稚園・小学校・中学校の給食費無償化や制服支給などの子育て支援の充実や、自然豊かな環境でありながらも交通利便性が高いことなどが評価されました。町は、今後も「住み続けたいまち　住みたいまち桑折」の維持とさらなる向上に向けて各種政策を展開していきます。

| 順位 | 自治体 | 評価項目 |
|---|---|---|
| 1 | 桑折町 | **1位　［親しみやすさ］<br>［物価・家賃］<br>［行政サービス］<br>4位　［静かさ・治安］<br>［交通利便性］** |
| 2 | 鏡石町 | 1位　［交通利便性］<br>2位　［親しみやすさ］<br>［賑わい］<br>［物価・家賃］<br>［行政サービス］ |
| 3 | 郡山市 | 1位　［生活利便性］<br>［賑わい］<br>3位　［交通利便性］<br>［親しみやすさ］<br>［行政サービス］ |

## 楽市楽座in山車フェス開催に向けた
## ワーキンググループ・運営委員会

9月28日に開かれる町制施行70周年記念事業「奥州こおり宿楽市楽座in山車フェス」に向けたワーキンググループと運営委員会が6月21日、30日に行われました。ワーキンググループでは、当イベントで体験ブースを運営する一般社団法人カーニバルワークスに所属の学生18人が、「縁日」をテーマに企画案を出し合いました。運営委員会では、山車を保有する13団体の代表者が集まり、山車の運行方法などについて意見を交わしました。町は今後も、イベント開催に向けて、地域の皆さんとともに意見交換を重ねていきます。

1_当日の出し物の内容について話し合うワーキンググループ。各グループに分かれて、みんなが盛り上がるイベントを目指して、さまざまなアイディアを出し合いました　2_山車の運行方法などについて活発な議論が交わされた運営委員会

## 数百匹のホタルが夜空を乱舞
## 桑折町ホタルまつり

町螢保存会による「桑折町ホタルまつり」が6月21日から23日の3日間にわたり、産ヶ沢川ホタル自然公園で開かれ、約2、000人が桑折のホタルに魅了されました。21日には、オープニングセレモニーが行われ、会長の吉田良典さんが「長い眠りから覚めた光の天使が夜空を舞う姿を楽しんで」とあいさつ。その後、聖和学園高等学校（仙台市）の「聖和雀雀組」と地域団体の「国見雀雀」（仙台市）が仙台すずめ踊りを演舞。伊達氏ゆかりの伝統文化が伊達氏発祥の地で披露され、ホタルまつりに華を添えました。

仙台すずめ踊りは、仙台城の完成を祝う宴席で、泉州・堺（現大阪府堺市）から移り住んだ石工たちが伊達政宗の前で即興で披露した踊りがルーツで、伊達家の家紋が「竹に雀」であったことから「すずめ踊り」と呼ばれるようになりました。

## 町自慢の食材を堪能
## 「こおりっ子給食」で育む地元愛

町自慢の食材をふんだんに活用した「こおりっ子給食」が7月16日、町内の幼稚園および小中学校に提供されました。

幼少期から給食を通して町産の食材に触れることで、町の「おいしい」味わいを知ってもらい、郷土愛を育んでいこうと令和4年度から始まった本事業。当日は、半田醸芳小学校4年生の教室を高橋町長が訪れ、児童らと一緒に特別な給食を堪能。伊藤俊介主任栄養技師による食材の説明などを聞きながら、味の感想や好きな給食について話し、みんなで楽しい給食の時間を過ごしました。

■ご飯（町産コシヒカリ）
■牛乳（県産）
■ロイヤルピーチポークのネギソースかけ
- 町ブランド豚「ロイヤルピーチポーク」
- 玉ねぎ（町産）

■きゅうりとにんじんのバンバンジー風サラダ
- きゅうり（町産）
- にんじん

■町産野菜のみそ汁
- じゃがいも（町産）
- たまねぎ（町産）
- にんじん
- みそ（安齋醸造・JA加工部会）
- だししょうゆ（キッコーゲン醤油）

■一口ももゼリー（県産桃使用・市販品）

1_伊藤主任栄養技師による献立の説明を聞きながら給食を楽しむ児童のみなさん　2_この日限りのメニューを味わう児童
3_町産食材をふんだんに使用したこおりっ子給食。何度もおかわりをする児童の姿もみられ、郷土愛を育みました





## 働きやすい職場づくりを目指して
## ワーク・ライフ・バランス実践講座

県男女共生センター共催の「ワーク・ライフ・バランス実践講座」が6月26日、役場で行われ、町内企業や事業所、役場などに勤めている管理職ら16人が参加しました。当日は、株式会社ペンギンエデュケーションの横田智史代表取締役を講師に、イクボス式経営で働きやすく、業績も上がる職場づくりについての講話とワークショップが行われました。参加者は、職場での課題を洗い出し、どのようにすれば解決ができるかなどを話し合いました。町は今後も、男女共同参画や女性活躍推進のための事業を展開していきます。

▲職場でともに働く部下やスタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績の結果も出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）を指す「イクボス」。参加者のみなさんは、日ごろの悩みや課題を共有しながら、よりよい職場環境を目指して話し合いました

## 楽しく学ぼうSDGs！
## マリカ先生のSDGs講演会

町制施行70周年記念事業「楽しく学ぼうSDGs！マリカ先生のSDGs講演会」が7月5日、イコーゼで開かれ、町内外から約100人が参加しました。第1部では、町商工会や町社会福祉協議会、半田山愛草会など、町内でSDGsを推進している各団体の取り組みを紹介。第2部では、マリカ先生による講演やマジックショー、サイエンスショーが行われ、子どもから大人まで楽しくSDGsを学びました。参加者からは「家庭でもできるSDGsの取り組みを実践していきたい」などの声が寄せられました。

1_SDGsクイズに答える参加者のみなさん　2_シラネアオイの保存活動について発表する半田山愛草会　3_空気の動きなどを実験を交えて解説するマリカ先生

広　告

広　告

## 丹精込めた盆栽が町役場を彩る 松原昭義さんが町へ寄贈

盆栽を愛好されている松原昭義さん（半田）が、長年丹精込めて育てた盆栽10鉢を町に寄贈しました。寄贈された盆栽は、手入れが行き届いた美しい作品で、現在、役場庁舎の玄関口や町民ロビーのほか、やすらぎ園に展示しています。癒しのひと時を過ごすことができる環境となった役場庁舎では、風格漂う静寂の美しさに足を止め、一つ一つの作品を見入る来庁者の姿も見られます。皆さんも、役場へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▶役場庁舎に飾られた盆栽が来庁者を出迎えます

## 立ち直り支える地域を目指し啓発 第74回「社会を明るくする運動」

7月の「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間に合わせて、社会を明るくする運動推進委員会および協力団体による街頭啓発活動が7月16日、桑折駅をはじめ、醸芳中学校やブイチェーン桑折店、いちい桑折店で行われました。当日は、のぼり旗を掲げながら、通勤・通学者や買い物客に啓発用ティッシュを配布し、犯罪や非行防止、立ち直りを支える地域社会をみんなで築くための呼びかけを行いました。

▶ブイチェーン桑折店での啓発活動の様子

## 地域で学ぶ働く現場 中学生職場体験

醸芳中学校2年生の職場体験が7月8日から10日までの3日間にわたり、町内各所で行われました。町役場には4人の生徒が訪れ、行政の仕事を体験。給食センターでは、給食で提供される小魚の佃煮の仕分け作業や食材の放射能濃度測定を行いました。生徒らは「生まれる前に起きた原発事故の影響が今もなお続いているとは知らなかった」と測定の様子を真剣に記録する姿がありました。健康福祉課では、乳幼児健診の補助として、各健診ブースへの誘導や待合室で一生懸命に子どもをあやすなど、生徒らは、職場体験を通して働くことへの理解を深めました。

1_給食センターの調理室で働くスタッフを見学し、給食のありがたみを実感　2_健診前の子どもを和ませる生徒のみなさん





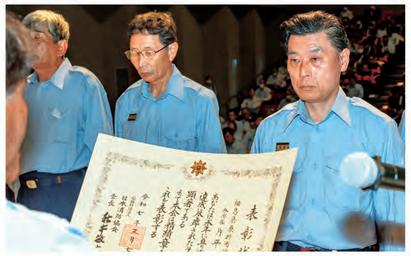
## こおりプレミアム商品券（電子版） PayPay操作説明会

電子版こおりプレミアム商品券（第6弾）の申込受付が始まり、あわせてPayPay操作説明会も7月から行われています。説明会では、PayPay社員が町民一人一人に対し、操作の疑問点などについて答え、参加者は一緒にスマートフォンの画面を確認しながらアプリの取得や商品券の申し込みなどを行いました。説明会は、8月18日月、19日火、9月4日木、5日金にも行います。初めて電子版商品券を申し込む人や操作に不安がある人は、ぜひご参加ください。商品券や説明会の詳細は、町ホームページをご確認ください。

▲PayPay社員サポートのもと、操作方法などについて一つ一つ確認する参加者のみなさん

## 消防人の規範として表彰 県消防協会伊達支部幹部大会

第76回福島県消防協会伊達支部幹部大会が6月15日、伊達市ふるさと会館で行われ、消防関係者・団体など約400人が参加しました。大会では、消防活動に貢献した団員に対する各種表彰が行われ、町消防団からは片平一夫分団長が日本消防協会定例表彰「精績章」を受章するなど、40人が各種表彰を受章しました。団員らは、町民の信頼に応えられるよう、今後も新たな消防の知識と技術の習得に努めていくと、決意を新たにしました。


▶日本消防協会定例表彰精績章を受章した片平分団長（右）

## 本格的な出水期を迎える前に 町消防団が県水防訓練に参加

県水防訓練が6月1日、伊達市梁川町の東根川遊水地で行われ、町消防団第2・3分団の団員ら25人が参加しました。訓練では、堤防が崩れ始めたときに、水の染み込み口をシートなどで覆い、土が水を含んで決壊するのを防ぐための「シート張り工」という作業を実践するなど、水防活動に必要な知識と水防作業の技術について学びました。団員らは、本格的な出水期を前に、水防技術の確認やさらなる意識向上に努めました。

▶「シート張り工」作業を行う団員のみなさん

## 地域の防犯活動への功労を称えて

防犯功労者表彰伝達式

東北管区警察局長および東北防犯協会連絡協議会長連名による防犯功労者に対する表彰の伝達式が7月15日、福島北警察署桑折分庁舎で行われ、小林健一福島北警察署長から阿部康宏さん（半田地区）に表彰状が伝達されました。阿部さんは、平成24年に桑折地区防犯指導隊に入隊後、長年にわたり地域の自主防犯活動に取り組み、現在は同隊隊長として隊員指導や各種活動に尽力されています。阿部さんは「子どもたちが安心して暮らせるまちづくりを目指して、今後も関係団体と協力して防犯活動に取り組む」と話しました。

▲小林署長（左）から表彰伝達を受ける阿部さん（中央）

## 全国大会での活躍に期待

激励金贈呈式

全国大会出場が決まった緑上智貴さん（あづまフットボールクラブ）と朽木洋子さん（県北卓友会）への激励金贈呈式が6月16日、役場で行われました。激励金を贈呈した佐藤教育長は「これまで積み上げてきた努力に敬意を表すとともに、試合当日は持てる力を存分に出し切り、さらなる活躍を期待しています」と激励しました。

緑上さんは、6月に沖縄県内で開かれたJFA第24回全日本O-50サッカー大会に出場。また、朽木さんは、7月に三重県内で開かれたバタフライ第48回全国レディース卓球大会に出場しました。

▲佐藤教育長から激励金を受け取る緑上さん（中央）と朽木さん（右）

広　告



## 花で道行く人たちを笑顔に

道路環境美化活動

毎年、地域のみなさんのあたたかい協力のもと、国道や県道沿いで実施される花植え活動。今年は町内各団体が6月1日から7月1日にかけて、沿道を色鮮やかなマリーゴールドやベゴニアで彩りました。長期間にわたり各団体のみなさんが力をあわせて取り組み、道行く人が笑顔になる場所が町中に広がりました。

荒屋敷花の会

上代環境部会

創生婦人会

日赤奉仕団

北沢町内会

## 教育支援のため世界へ羽ばたく

町出身のJICA青年海外協力隊へ激励金贈呈

青少年教育活動のためにガーナ共和国へ派遣されるJICA青年海外協力隊の田中美花さんへの激励金贈呈式が7月9日、役場で行われました。本町出身の田中さんは、民間企業で教育活動に従事した後、本協力隊に参加。今後2年間、現地の小中学校で授業の支援や文化スポーツイベントなどの課外活動に取り組みます。田中さんは「子どもたちが楽しく学べるようにがんばりたい」と話し、髙橋町長は「海外という大きな世界へ羽ばたく勇気を称えたい。帰国後は、ぜひ町の子どもたちに貴重な経験を共有してほしい」と話しました。

▲髙橋町長から激励金を受け取り現地での教育支援への決意を新たにする田中さん（右）

今年も健診の季節がやってきました

# 健診で助かる命

症状のない〝今〟だからこそ受けてほしい。
特定健診とがん検診は、あなた自身と家族を守る第一歩です。
病気の早期発見・早期治療は、命をつなぐ力になります。
今年も忘れずに、健診を受けましょう。

## 特定健診

“メタボ”をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的としています。

**対象** 40歳～74歳までの人

**生活習慣病とは？**
高血圧症、脂質異常症、糖尿病など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する病気のことです。

### 特定健診を受けるメリット

○脳卒中や心筋梗塞などの病気の**早期発見**につながる。
○自分のからだの“今”が分かる。
○**家族の安心**にもつながる
「何もなかったよ」と言えることが、大切な人の安心にもなります。

## がん検診

早期発見により、多くのがんが治ります。

早期発見の場合、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がんは90%以上、肺がんは80%以上が治ります。

**対象** 次の６つの部位で自覚症状のない人

| | |
|---|---|
| 肺がん検診 | 40歳以上 |
| 胃がん検診 | 40歳以上 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上 |
| 乳がん検診 | 40歳以上（2年に1回） |
| 子宮がん検診 | 20歳以上（2年に1回） |

○「要精密検査」という結果が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。

## 桑折町の「特定健診」「がん検診」は手軽に受診できます！

休日の健診を実施　WEB予約可能

### 01 受診録（受診カード）が届く

7月～8月上旬に郵送で届きます。
届かない人は、健康福祉課（☎582-1133）へ。

### 02 健診の予約

**集団検診**　完全予約制

**●検診内容**
特定健康診査、後期高齢者健康診査、結核検診、肺がん検診、胃がん検診（バリウム）、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、乳がん検診、子宮がん検診、歯科健康診査

**●検診期間**
9月26日～10月10日
（10/4以外の土日を除く）
10月19日(日)は
レディース検診
（子宮がん・乳がん）

10月4日は「土曜健診」を実施！
「特定健診」に合わせて「乳がん検診」もできるのはこの日のみ！

10月19日は「休日検診」を実施！

**●予約期間・方法**
電話　050-3659-6178
　　9/1(月)～9/12(金)　9:00～17:00
WEB　8/27(水)～9/12(金)　24時間

WEB予約は、事前に問診の入力も行えるので、健診当日の流れがスムーズです！

**施設検診**

**●検診内容**
胃がん検診（胃カメラ）、乳がん検診、子宮がん検診

**●検診期間**
胃がん検診：7月～11月
乳がん検診・子宮がん検診：8月～1月

**●予約方法**
指定医療機関に直接電話予約

予約時間内に受診すると検診もスムーズ

### 03 健診を受診する

受診録（カード）、自己負担金、健康保険証などを持って「予約時間」に会場へ

### 04 健診結果を確認する

■1か月程度で健診結果が届きます。
■健診結果がよく分からない場合は、健康福祉課（☎582-1133）で確認しよう。

### 05 精密検査などの受診・生活習慣の見直し

■がん検診で「精密検査」の結果の場合は、必ず医療機関を受診しよう。
■特定健診で異常値がある場合は、生活習慣（食事・運動・喫煙・飲酒）の見直しを考えよう！
保健師・管理栄養士による生活習慣の見直しのアドバイスを行っています。健康福祉課へご相談ください。

**40～69歳女性限定乳がん検診**

**商業施設における休日検診**

イオン福島店
10/12(日)、11/16(日)、12/13(土)
ヨークベニマル伊達店
11/23(日)
リオンドール保原店
1/18(日)
ヨークベニマル福島西店
11/9(日)、12/6(土)、1/25(日)
ヨークベニマルメガステージ二本松
11/30(日)、1/24(土)

**健診受付時間 9:30～11:30、13:30～15:00**

【WEB予約】
＜受付期間＞9月1日(月)9:00～検診実施日の2週間前まで

検診予約は左記のQRコードより9月1日(月)9:00から可能です。

【電話予約】
☎050-3647-5870　平日9:00～17:00
＜受付期間＞10･11月検診　9月10日～24日
　　12･1月検診　11月4日～14日

職場で検診を受けていた時も、前立腺がん検診だけは町で受けていました。500円で受けられるのは安いと思います。
60代　男性　Hさん

WEB予約が便利なので毎年利用しています。今年もWEB予約で検診を予約する予定です。
50代　女性　Tさん

後期高齢者健診が無料でありがたいです。今年も受けたいと思います。
70代　女性　Tさん

NEWS

# 運動をすると脳が鍛えられる

子育てアドバイス

暑い夏、８月。外で遊ぶにはまだまだ厳しい暑さが続きますが、筋肉を動かすことで脳が育つことを皆さんご存じですか。運動をすると、筋肉から**「マイオカイン」というホルモン**が生まれ、**脳を刺激し活性化させます。**今回は筋肉と脳の関係についてお伝えします。

## 1 筋肉を動かすって、どうすればいいの？

スポーツなど、特別なことをする必要はありません。普段、生活をするうえで歩いたり、走ったり、階段を上ったり下りたりしていること全てが筋肉を動かす運動です。

## 2 運動するとどうなるの？

「体の柔軟性が高まる」「筋肉、筋力が増え、骨が丈夫になる」「持久力や体力が向上し心肺機能が向上する」「爽快な気分になり、夜よく眠れる」などの他に、**筋肉から分泌されるホルモン「マイオカイン」が脳を活性化させます。**

## 3 「マイオカイン」って何？

主に筋肉に**力が入った時に分泌される脳を刺激するホルモン**です。海外での調査結果によると、**身体テストと学力テスト**の結果は**比例する**ことがわかってきました。理由は、運動により脳への血流が増え脳細胞が活性化し、思考力や集中力が飛躍的に高まるからと考えられています。

脳を育てるためには、知識ばかり詰め込むのではなく、乳幼児の時から、さまざまな遊び（走る・跳ぶ・登る・降りる・投げるなど）を取り入れることが大切です。

## 4 筋肉を鍛えるだけで頭が良くなるの？

筋肉の量が多いとマイオカインの量も増えるので、一定量の筋肉を維持し活動させることが、脳を賢くする可能性はありますが、**筋肉を鍛えれば勉強しなくても良いわけではありません。筋肉を刺激し頭を冴えた状態にした上で学習し、ようやく相乗効果が現れます。**

## 5 「マイオカイン」は子どもにも大人にも良いことがたくさん

**運動は、**免疫機能の強化が期待され、病気に負けない体をつくります。また、心臓病の予防や改善、がん発症率低下、うつ病不安症の抑制、肥満・糖尿病の予防、大腸がんの予防、認知症予防などにもつながります。咀嚼運動もマイオカインが分泌されるので、よく噛んで食事をするのもおすすめです。

Information

## むし歯のない子

3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

浅野 文香さん　片平 侑茉さん　岩永 哩来さん　加茂 栞さん

紺野 陽菜乃さん　眞山 詠花さん　眞山 吟花さん　鈴木 環梛さん　八木沼 穂香さん　髙荒 颯さん　原 義晃さん





管理栄養士のおすすめレシピ

## サバつくねの甘酢あん

**ここがポイント！**　サバに含まれるDHAは認知症の予防に有効だと言われています。甘酢がさっぱりしていて、食欲のない時にも食べやすいメニューです。

鉄分 2.5mg

■材料（2人分）
- サバ缶 …… 1缶
- 木綿豆腐 … 1/3丁（100g）
- 長ねぎ …… 1/2本
- れんこん …… 50 g
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 塩コショウ …… 少々
- ピーマン …… 3個
- ごま油 …… 小さじ1

（甘酢あん）
- 醤油 …… 小さじ2
- 酢 …… 小さじ1
- はちみつ …… 小さじ1
- 水 …… 30cc
- 水溶き片栗粉 …… 適量

■作り方
1. 豆腐はペーパータオルで包み、重しをして30分ほど置き、水気を切る。長ねぎとれんこんはそれぞれみじん切りにする。ピーマンは縦４等分に切り、種を取り除く。
2. ボウルに汁気をきったサバ缶・豆腐・長ねぎ・れんこん・片栗粉・塩コショウを加えて粘りが出るまで練り混ぜる。
3. フライパンにごま油を熱し、❷を８等分に丸めて平らにして、両面を焼く。ピーマンも同様に焼く。焼きあがったら、甘酢あんの材料を混ぜて加え、とろみがつくまで煮詰め、よく絡める。

【1人分の栄養価】 エネルギー 274kcal/たんぱく質21.5g/脂質14.2g/カルシウム271mg/鉄分2.5mg/食塩相当量1.4g

## ８月は食品衛生月間です。家庭での食中毒を防止しましょう。

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。

家庭での食事作りの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### 食中毒予防の３原則

- 食中毒菌をつけない：手洗いの徹底、器具の使い分け（肉、魚、野菜で分ける）。
- 食中毒菌をふやさない：温度管理（冷却）、常温に放置しない、作ったらすぐ食べる。
- 食中毒菌をやっつける：十分な加熱（中心部まで火を通す）。ノロウイルスは 85℃ 90 秒以上。

**問合せ先：福島県県北保健所　食品衛生チーム　024-534-4305**

広　告

INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

# 生涯学習だより

## 遊びを通して楽しく学ぶ
### エリプスセンス教室

親子で楽しく遊びながら、運動センスを磨くボール遊び推進事業「エリプスセンス教室」が６月５日、醸芳幼稚園で行われ、園児とその保護者ら約300人がボールを使って体を動かしました。

群馬大学の小山啓太准教授とスポーツメーカーのミズノ株式会社が共同開発したたまご型の柔らかいボール「エリプスセンス」。この特殊なボールを使ってボール遊びを行いました。参加者らは小山教授指導のもと、ボールに触れる、にぎる、転がす、投げるといったさまざまな動作を実践し、親子でコミュニケーションを図りながら子どもの運動能力を向上させる遊び方を学びました。最後に、子どもたちは鬼の的めがけてボールを投げ、倒れた鬼を見て歓声を上げていました。

## ボッチャで交流
### 館長杯ボッチャ大会

館長杯ボッチャ大会が６月18日、イコーゼで開かれ、過去最高の46人が参加しました。参加者は16チームに分かれて、的となる白いボールに色がついたボールを近づけられるように狙いを定めて投げ合いました。良いショットが出ると大きなガッツポーズを見せたり、会場から大きな歓声が上がったり、和やかな雰囲気の中、楽しい大会となりました。優勝は、なんと初心者チームの皆さん。大きな拍手に包まれながら、館長から景品を受け取りました。

## クッキー作り
### こおりキッズスクール

こおりキッズスクール「クッキーを作ろう」が６月22日、睦合公民館で行われ、小学生17人が参加しました。今回はビニール袋を使ったクッキー作りに挑戦。「初めてクッキーを作るから楽しみ」と言いながらエプロン姿になった子どもたち。小麦粉・砂糖・バターをビニール袋に入れて練り合わせ、チョコチップを混ぜた生地を焼き上げます。焼き上がったクッキーを袋詰めし、一つ食べた子どもたちは「おいしい！」と笑顔いっぱいに喜びました。

## スマホで防災！
### 防災アプリ活用講習会

成人講座「防災アプリ活用講習会」が６月３日、半田公民館で行われ、24人が参加しました。当日は、県のマイ避難推進員を講師に、「福島県防災アプリ」の使い方を習得。参加者は、講師の説明を受けながら自分のスマホでハザードマップを確認し、災害時の警戒レベルの変化に合わせて、とるべき避難行動について考えました。また、半田地区住民自治協議会による、簡易トイレや防災テントづくりなどの避難所体験も行われ、防災意識を高めました。



# 図書だより

問遊学館よも～よ　☎582-5388

今月のおすすめ　暑さも吹き飛ぶ！？夏に読みたいホラー

◆『珈琲怪談』
恩田陸：著（幻冬舎）

一般書

なんか、怖い話ない？

異界が覗き、怪異の似合う古い街。外科医、検事、作曲家、音楽プロデューサーの多忙な男たちが喫茶店に集ってすることとは―。

男子会で、とりとめのないホラーを話す。京都、横浜、東京、神戸、大阪、再びの京都―。なぜ彼らは、わざわざ遠出して喫茶店を何軒もハシゴしながら、怪談を披露し合うのか―。そして、いつも茫洋（ぼうよう）としているが、気づくとなにか肝心なことをぼそっと呟く塚崎多聞とは誰なのか？

ホラー小説「六番目の小夜子」の著者による、深煎りネルドリップ、男子ホラー。 奇妙な味がじわじわ恐い、ほぼ実話の全６編。

◆『ここから出して（キミが開く恐怖の扉　ホラー傑作コレクション）』
菊地秀行，恒川光太郎，乙一：著（汐文社）

児童書

ホラー、ファンタジー、そして伝奇ジャンルで活躍する人気作家たちが腕によりをかけた、怖くて面白い名作がセレクトされています。怖い話が好きな人にも、あまり読んでこなかった人にも、ホラーをもっと好きになってもらいたいという思いから誕生した一冊。

得体のしれない空間に迷いこんだ、不安、恐怖、焦り、絶望―。だれか助けて―。

「雨の町」「神家没落」「SEVEN ROOMS」の三編。閉ざされた異様な空間で起こる不気味な出来事や、恐ろしい事件、残酷な運命…。想像力を刺激し、背筋が凍るホラーで納涼しませんか。

Information
# 歴史だより

## 短冊に願いを
### 郡役所フォトスポット～七夕編～

七夕を盛り上げようと、６月21日から７月11日にかけて旧伊達郡役所に七夕飾りのフォトスポットを設置。来館者は、短冊に願いごとを書いて飾ったり、浴衣姿で写真を撮ったりと、思い思いに楽しみました。短冊をのぞいてみると「良い成績をとりたい」「家族みんなが幸せになりますように」など、子どもたちの夢や家族を思う心が込められたメッセージがたくさん並んでいました。今後も旧伊達郡役所では、四季を彩る年中行事を開催していきますので、気軽にお越しください。

# マルベリーこおり

問事務局　☎582-3129

## 白熱した頭脳戦＆駆け引き
### マルベリーこおりモルック交流会

第９回桑折町民スポーツフェスティバル総合開会式に合わせて、モルック交流会が６月８日、ふれあい公園で開かれました。

小学生から大人まで19人が参加。はじめはスキットル（ピン）に当たらずファール連発でしたが、徐々に狙い通りスキットルを倒し得点を重ね、50点ピッタリを目指して、チームで協力し合いながら楽しみました。

Dreams come true.

# わたしの夢

石井 奏多（そうた）さん　醸芳中3年生

## みんなに憧れられる選手になりたい 大舞台で活躍するプロ野球選手

私の夢は、みんなから憧れられるプロ野球選手になることです。小学4年生のとき、友達に誘われ町のスポーツ少年団に入団しました。6年生となり、県北の選抜メンバーに選ばれ、レベルの高い人たちに囲まれてプレーするうちに、プロとして活躍する夢を抱くようになりました。もっとレベルの高い環境に身を置くために、中学入学と同時に仙台のクラブチームに入りました。はじめは、周りについていけず、くじけそうにもなりましたが、「先輩たちに勝ちたい！」という一心で練習に励み、2年生のころにはスタメンに選ばれるようになりました。「プレーに優しさが出る」とよく言われるので、今はメンタル強化と体力づくりに集中しています。高校では甲子園での活躍を目指し、プロへの道を切り開けるように、これからも熱い思いを絶やさず日々の練習をがんばります。

## まちのお知らせ
Town information.

マイナンバーカード申請サポート

### 出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

**■対象**
企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

**■対応日時**
原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

**■お願い**
会場手配や申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体でお願いします。

**問税務住民課　住民国保係　☎582-2114**

広　告



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS ｜ SDGsインフォメーション

問総合政策課 ☎582-2123

## 考えよう！ワーク・ライフ・バランスと男女共同参画

町では、「第3次男女共同参画プラン」のもと、男女共同参画・女性活躍社会、ワーク・ライフ・バランスの推進・実現に向け取り組んでいます。みなさんも、家庭や職場で一緒に考えてみましょう。

**■ワーク・ライフ・バランス**

仕事と生活の調和を意味し、一人一人がやりがいや充実感を持って働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期や中高年期といった人生の各ライフステージに応じて、多様な生き方を選択・実現できることを目指しています。

男女がともにワーク・ライフ・バランスのとれた生活を送るためには、職業生活における女性の活躍が求められるのと同様に、アンペイドワークにおける男性の活躍が必要です。

**■アンペイドワーク（Unpaid Work）**

無償の労働と訳され、炊事や掃除、洗濯、育児、介護など家庭生活を支える家事労働や家庭外でのボランティア活動など報酬を伴わない労働のことを意味します。

**■リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）**

1994年に国際人口開発会議において提唱された概念です。女性のライフサイクルを通して、性と生殖に関する健康・生命の安全を権利としてとらえるもので、今日、女性の人権の重要な概念の一つとして認識されています。

リプロダクティブ・ヘルス／ライツの中心課題には、いつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由、安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなどが含まれています。女性は、妊娠や出産をする可能性があり、ライフサイクルを通じて男性とは異なる健康上の問題に直面することがあります。国では、こうした問題の重要性について男女がともに高い関心を持ち、正しい知識・情報を得て、認識を深めるための施策を推進するとしています。詳細は、内閣府のホームページをご確認ください。

### 家庭

**家事＝家族全員の役割**
**という意識で分かち合いましょう！**

- ☑ 家族全員が互いに協力して、家事、子育て、介護を行う。
- ☑ 性別役割分担を撤廃し、男性も女性も自立し、個性や自主性を大切に、互いを尊重する。
- ☑ 育児や介護などの問題を家庭で抱え込まずに、周囲や専門機関に相談する。

### 職場

**一人一人が個性と能力を**
**十分に発揮できる環境作りを！**

- ☑ 男女ともに、ゆとりと充実感を持って仕事や家庭生活、地域活動を両立できる、働きやすい職場環境を整える。
- ☑ 採用・昇進・賃金などの男女格差をなくす。
- ☑ ハラスメントのない環境をつくる。
- ☑ 仕事上において固定的な性別役割分担意識を取り除く。

**町のごみ排出量**
※1人1日あたりの排出量

令和7年6月 **1,078g** 前月比+18g
（令和6年6月 1,071g　前年比+7g

分別に困ったら…
伊達地方衛生処理組合のホームページで検索

広報 こおり ⑧ AUG.2025 vol.668
Koori Town Public Relations Magazine

# 8 August 2025 くらしのカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ●成人講座 ●子ども向け講座 ㊐休日当番医<br>◆母子手帳交付・すくすくの日<br>（☎582-6045）へ事前にご連絡ください。 | | | 6<br>・広報８月号発行<br>・お知らせ版発行<br>・高齢者家庭内事故防止講座 | 7 | 8◆ | 9 |
| 10<br>㊐もり医院<br>☎577-7780 | 11<br>山の日<br>㊐大泉ほんだクリニック<br>☎563-7587 | 12<br>健康チェック＆相談日 | 13 | 14 | 15◆ | 16 |
| 17<br>㊐遠藤内科医院<br>☎582-6788 | 18 | 19<br>・すくすくカフェ<br>・おでかけ企画 | 20<br>お知らせ版発行 | 21 | 22◆<br>小中学校２学期始業式 | 23<br>・桑折学習塾（中学生）<br>・星空観察会<br>※成人講座・キッズスクール合同<br>・ふるさと歴史講座（第２回） |
| 24<br>㊐ながえクリニック<br>☎575-1118 | 25<br>幼稚園２学期始業式 | 26<br>10・11ヵ月健診（R6年８・９月生） | 27<br>糖尿病予防食講座 | 28 | 29◆ | 30<br>桑折学習塾（中学生・伊達崎小） |
| 31<br>「献上桃の郷」桑折町デジタルスタンプラリー（最終日）<br>㊐さとうファミリークリニック<br>☎574-2811 | 1<br>アロマスプレー作り | 2<br>4・7ヵ月健診（R7年４・１月生） | 3<br>・広報９月号発行<br>・お知らせ版発行 | 4 | 5◆ | 6 |

【編集後記】

▶本格的な夏を迎え、子どもたちは毎日虫取りに夢中になり、蚊に刺された数が勲章のようです。カマキリとバッタを同じ虫かごに入れていたとき、気が付くとカマキリがバッタを捕食していました。その様子に気づいた我が子は、そのバッタを助けるために代わりのバッタを虫かごに入れる！と子どもなりに救出方法を考えたようです。結局、助けられませんでしたが、終始ひきつった顔を見せながらも食物連鎖という自然の摂理を学べたようです(大越)

◆人口（前月比）７月１日付

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 ※住民基本台帳／外国人含む | 計 | 10,875人 | (−7) |
| | 男 | 5,302人 | (−1) |
| | 女 | 5,573人 | (−6) |
| 世帯数 | | 4,688世帯 | (+1) |
| 転入 | 19人 | 出生 | 6人 |
| 転出 | 21人 | 死亡 | 14人 |

◆今月の納税

- 町県民税（普通徴収２期）
- 国民健康保険税（普通徴収２期）
- 介護保険料（普通徴収２期）
- 後期高齢者医療保険（普通徴収１期）
- 個人事業税（１期）

期限 9月1日(月)

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付／印鑑登録／マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後７時まで。祝日除く。）

※当日午後５時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。

発行／桑折町　〒969-1692 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地7
tel 024-582-2111（代）／fax 024-582-2479