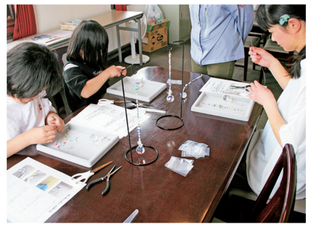
INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

ボール遊びで運動能力アップ！
親子運動教室エリプスセンス

楽しく遊びながら運動の動作を身につける「親子運動教室エリプスセンス」が３月23日、イコーゼで行われ、幼稚園児・小学生低学年児童と保護者ら約40人が参加しました。

群馬大学准教授の小山啓太さんを講師に招き、講演会と体験プログラムの２部構成で実施。講演会では、最近の子どもたちの運動能力低下の要因や遊びを通した運動能力向上の秘訣について講話をいただき、体験では、スポーツメーカーで有名なミズノ株式会社が開発した、たまご型の柔らかいボール「エリプスセンス」を使って、「投げる」能力を向上させるための動作を楽しく学びました。参加した親子からは「特殊な形のボールで、これほど運動になるとは思わなかった」「今回教わったことを思い出して、子どもと運動遊びをしたい」などの声が寄せられました。



幸せ呼び込む
郡役所deワークショップ

「幸運をよぶ光のインテリア　天使のサンキャッチャーをつくろう」が４月19日、20日に旧伊達郡役所で行われ、24人が参加しました。クリスタルガラスやビーズをワイヤーに通して窓辺にぶら下げて楽しむ「サンキャッチャー」。“光を掴む”という名の通り、多面カットされたガラス玉が太陽の光を反射・拡散し、部屋の中に小さな虹を作り出します。参加者は紫外線に強いワイヤーに、ガラス玉や色とりどりのビーズを通して、きらきらと光あふれる作品を作りました。

部屋の飾りに
ワイヤークラフト

成人講座「ワイヤークラフト教室」が３月18日、イコーゼで行われ、11人が参加しました。町内の手芸サークル代表の菅野孝子さんを講師に、新しい季節にぴったりのウェルカムプレートを制作。軟らかい針金を使って、ペンチで折り曲げたり留めたりして、思い思いの形にしていきました。初めての体験でしたが、講師の丁寧な指導のもと、小鳥やバラなどのモチーフを作り、丸いプレートに飾りつけ、春らしいインテリアを完成させました。

もしもに備えて
終活を考えよう

成人講座「終活について～これからの人生を考えよう～」が３月５日、イコーゼで行われ、55人が参加しました。福島県金融広報委員会の田崎由子さんを講師に、人生100年時代を見据えた生活設計やこれからの人生をより自分らしく生きるためのエンディングノートの書き方などを学びました。受講した参加者からは「終活の必要性を感じた」「自分自身の問題として考えられた」「即実行したい」「元気なうちに進めたい」などの感想が寄せられました。

Information

歴史だより

スマホを片手に明治時代の絵図でまち歩き　桑折宿歴史さんぽ

「デジタル絵図で巡る桑折宿歴史さんぽ」が３月30日に開かれ、約30人が参加し、無能寺・旧伊達郡役所・諏訪神社などの歴史スポットを散策しました。

当日は、明治初期の絵図と現代の地図を重ねて見ることができる「桑折宿デジタル絵図」をスマートフォンで見ながら、桑折町歴史案内人の解説のもと、約５kmを散策。参加者からは「デジタル絵図を使った企画がたいへん面白かった」「今まで知らなかった町の歴史を理解することができた」などの感想が寄せられました。町教育委員会の主催。

図書だより

問遊学館よも～よ　☎582-5388

今月のおすすめ　がんばる！を応援したくなる本

一般書

◆アルプス席の母
早見和真：著（小学館）

秋山菜々子は、神奈川で看護師をしながら一人息子の航太郎を育てていた。湘南のシニアリーグで活躍する航太郎には関東一円からスカウトが来ていたが、選び取ったのはとある大阪の新興校だった。声のかからなかった甲子園常連校を倒すことを夢見て、息子とともに、菜々子もまた大阪に拠点を移すことを決意する。不慣れな土地での暮らし、厳しい父母会の掟、激痩せしていく息子。果たしてふたりの夢は叶うのか!?努力すればできるのか？夢は諦めさえしなければいつか叶うのか？頑張る人を応援したくなる、新しい視点の高校野球小説です。2025年本屋大賞第２位作品、ぜひ読んでみてください！

絵本

◆くまたのびっくりだいさくせん
柴田ケイコ：著（白泉社）

くまの子くまたは、ママをびっくりさせて「くーちゃん、さすがね！」と言われたい！

ママのお気に入りのカップを花とダンゴムシで飾ったり、冷蔵庫のたまごにお絵かきしたり。でも、ママは全然驚いてくれなくて…。ママを喜ばせるために頑張る、くまたの子ども心が可愛い！２人の微妙な表情の変化は、作戦の数々に劣らず見ごたえがあります。ママの気持ちになって書かれていないセリフをアテレコして読むのも楽しそうです。日常の１コマを切り取り、柴田ケイコさんのユーモアがたっぷりつまった１冊。親子の愛が伝わる絵本です。

マルベリーこおり

問事務局　☎582-3129

マルベリーキッズ運動教室　参加者募集
5月10日㊏からスタート！

陸上競技の専門指導者が、子どもの発達段階に応じて、鬼ごっこなど“遊び”を活用したトレーニングを通して、身体を動かすことの楽しさを体験させ、運動習慣づくりやあらゆるスポーツに応用できる基礎的な運動能力の向上を目指します！

■活動日　毎週土曜日
■時間　17:30～19:30
■場所　町民体育館
■対象　小学１～４年生
■参加条件　マルベリーこおり会員であること
■参加料　2,000円／月
■講師　日本陸上競技連盟公認陸上競技コーチ
陸上競技経験者のサポートスタッフ

※令和７年度福島県スポーツ振興基金助成事業