70周年記念

みんなで伸ばそう健康寿命 いきいき介護予防大会

町では、町制施行70周年を記念して、「桑折町いきいき百歳体操」のDVDをリニューアルしました。そのお披露目会として、町制施行70周年記念「いきいき介護予防大会」が5月16日、イコーゼで開かれ、町内のいきいき百歳体操グループに所属する122人が参加しました。当日は、町長健康講話やDVDを監修した八子メディカルフィットネスクラブの滝口義光健康運動指導士による新DVDの体操体験などが行われました。参加者らは、滝口先生による解説のもと、より分かりやすく、チャレンジメニューも取り入れられたDVDを見ながら体操を実践。一つ一つ動きを確認し、より質の高い体操を習得しました。

1・2・3_普段から取り組んでいる体操の動きを振り返りながら正しい動きを学ぶ参加者の皆さん　4_これまでにいただいた皆さんからの声をもとにリニューアルしたDVDを解説する滝口先生　5_大会の最後にはスマートウォッチや健康器具などが当たるお楽しみ抽選会が行われました

広　告

行政と町民の橋渡し役 令和7年度行政連絡員会議・総会

令和7年度行政連絡員会議・総会が4月25日、役場で行われました。

会議では、新たに行政連絡員となる16人に委嘱状が交付され、佐藤博幸さん（桑島）が代表で委嘱状を受け取りました。また、各課長より、今年度の主要事業の説明などを受け、今後の政策の理解を深めるとともに、積極的な意見交換が行われました。

総会では、今年度の事業計画の協議や行政連絡員を12年間務められた渡邉静雄さん（下成田）に、佐藤久仁夫会長から感謝状が贈られ、長年にわたる行政連絡員活動をたたえました。

1_日々の活動への感謝とさらなる連携強化をお願いする髙橋町長　2_佐藤会長から感謝状を受け取る渡邉さん（右）

日本一健康なまちを目指して こおり健康楽会推進会議

町民の健康寿命の延伸に向けた健康づくり推進を目的として、令和2年度に設立された「こおり健康楽会」の今年度1回目の推進会議が5月15日、役場で行われました。会議では、昨年度事業報告と今年度事業計画の承認をはじめ、各分野における情勢の報告など、情報共有を行い、連携強化を図りました。

当楽会では、今年度も著名人を招いた講演会や健康測定会「ヘルスアップDAY」の開催など、町民の健康増進を推し進め、日本一健康なまちを目指して、各種事業を展開していきます。

▲町民の健康寿命の延伸に向け、多角的な意見交換や情報共有が行われました

広　告