

こおり

広報

8

Aug.2023
vol.644



収穫の大変さ、喜びを体感

[サタふく×JA全農福島コラボ番組収録（睦合小学校）]



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

情報の確認・収集

いざというときに、適切でタイムリーな情報が確認できるように、事前にサービスの登録やお気に入り登録などをおきましょう。

町からの情報

町公式LINE

★事前に **友達登録** をし
必ず **受信設定** を！

自主避難所の開設など、町からの詳細な情報がスマートフォンに届きます。

町公式 Twitter

町からの最新情報を確認

町ホームページ

土砂災害・洪水情報

キキクル（気象庁）

洪水や土砂災害の危険度をリアルタイムで確認

福島県土砂災害情報システム

土砂災害の危険度情報を確認

福島県河川流域総合情報システム

河川の水位や現地カメラ映像を確認

水害が予測されたら・水害が発生したら

天気予報などで、大雨などが予測され、水害発生のおそれがある場合は、テレビやラジオなど各種媒体からの情報に注意し、災害が発生する前に行動できるよう、避難準備を始めましょう。万が一、災害が発生した場合は、命を守る行動を最優先に、できる限りの安全確保に努めてください。

警戒レベル 4
避難指示

警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、速やかに必ず避難してください。

水平避難（立退き避難）

▶▶▶ 災害発生前に行動を！

安全なうちに、親戚・知人宅・ホテル・避難所などへ身を寄せる。

垂直避難

▶▶▶ 逃げ遅れや水平避難が危険と思われる場合

自宅や近所の頑丈な建物の高層階へ移動する。

屋内安全確保

▶▶▶ 屋外に避難することがかえって危険な場合

①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない建物
②居室が浸水深より高い
③水や食料の備えが十分にある

上記3つの条件をクリアしている場合は、屋内に留まり安全を確保する。

活用しよう！「マイ避難ノート」「マイ避難シート」

▶ふくしまマイ避難ノート

いざというときのために、事前に確認しておくべきことや災害・避難時の情報収集方法など、本記事の内容がさらに詳しく掲載されています。一人一人が適切に避難できるよう、お役立てください。

発行：福島県

▶ふくしまマイ避難シート

「マイ避難シート」は、自分や家族の避難計画です。自宅や職場の水害リスクに合わせて、どのような避難行動が必要か事前に考え家族で共有し、慌てず安全に避難できるよう備えましょう。

※マイ避難ノートの中に掲載



水害に備えよう

避難のポイントを確認し
命を守る行動を

近年、台風や集中豪雨による
水害が頻発しています。
いざというときに備え
事前に自宅周辺の災害リスクや
避難のポイントを確認し
避難行動の計画を
立てておくことが重要です。

ハザードマップを確認



町のハザードマップ（5月各戸配布）は、4地区ごとに分かれています。町ホームページ（上記二次元コード）からも確認できます。

まずは、自宅や職場などがある地区のハザードマップを確認し、災害リスクや避難所の場所を把握しましょう。

ハザードマップで確認できること

- 指定避難所の場所
- 土砂災害（特別）警戒区域
▶土砂災害の危険性があるエリアを、がけ崩れ、土石流、地滑りの種類ごとに色分けして表示
- 浸水想定区域
▶阿武隈川や町内を流れる河川の決壊などで浸水が想定される区域・水深を色分けして表示
- 家屋倒壊等氾濫想定区域
▶堤防決壊などに伴う家屋倒壊の危険性があるエリアや激しい川の流れにより地盤が削られるなどの危険性があるエリアを色分けして表示

防災グッズの準備

非常持ち出し品…リュックサックなどに入れておく
非常用備蓄品…できれば1週間分、少なくとも3日分を用意

避難時に持ち出すためにリュックサックなどに入れておく「非常持ち出し品」と自宅での避難生活に必要な「非常用備蓄品」を紹介します。下記を参考に、家族構成にあった防災グッズを準備しておきましょう。

非常持ち出し品			非常用備蓄品	
食料	□非常食、水	衣類など □レインコート □下着 □毛布、ブランケット	食料	□非常食、水（水は1人あたり1日3ℓ×3日＝9ℓ） □カセットコンロ、ボンベ □ラップ、紙皿、割りばし
感染症対策	□マスク □アルコール消毒液 □体温計 □ウェットティッシュ	日用品 □メガネ、コンタクトレンズ □タオル □歯ブラシ、液体歯磨き □生理用品 □携帯トイレ □ポリ袋、レジ袋	日用品	□ウェットティッシュ □体拭きウェットティッシュ □トイレットペーパー □ライター □携帯トイレ □新聞紙、タオル □乾電池 □電池交換式バッテリー
防災用品	□携帯ラジオ □懐中電灯 □ホイッスル □ヘッドライト □乾電池 □電池交換式バッテリー	医療品 □常備薬 □救急セット	貴重品	□通帳、印鑑 □クレジットカード

コツが分かって楽しく勉強！ 桑折学習塾スタート

▶教育長の言葉で、受験への気持ち引き締まる中学3年生



桑折学習塾（中学生対象）の開講式が6月17日、イコゼで行われ、今年度の学習がスタートしました。

3年生は、名城塾（福島市）の講師による「高校進学対策講座」に取り組み、1・2年生は、学習習慣づくりと意欲の向上を目的に、教育委

員会の指導主事、教員OB、福大生や一般のボランティアから勉強を教わります。

「勉強のコツが分かって良かった！」と毎年好評の本塾。参加者は随時受付中ですので、気軽に問い合わせてください。

■教育文化課
582-2403

▶買い物客などに啓発用ティッシュを配る推進委員



社会を明るくする運動推進委員会および協力団体は、「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間（7月）に併せ街頭啓発活動を7月7日、桑折駅をはじめ、醸芳中学校やウエルシア伊達桑折店、ブイチェー

町内で街頭啓発 「社会を明るくする運動」

ン桑折店で行いました。

当日は、のぼり旗を掲げながら通勤・通学者や買い物客に啓発用ティッシュを配布し、犯罪や非行の防止、立ち直りを支える地域社会を皆で築くための呼びかけを行いました。

広告

好評開催中 脳トレ&認知機能チェック

今年度から、町職員や地域包括支援センター職員による出張脳トレ・認知機能チェックを行っています。

タブレットを使い、同じ図形を選んだり、ライトが光る順番を覚えたりとゲーム感覚で認知機能をチェックし

ます。参加者からは「普段と違う刺激があって面白い」「自分の苦手分野が知られてよかった」などの声が寄せられています。役場でも随時体験可能。出張依頼は、健康福祉課 ☎ 582-1134 まで問い合わせください。



▶定期的に認知機能をチェックし自分の状態を見える化しましょう

次世代につなぐ農業の魅力 「サタふく」×JA全農福島コラボ番組収録

福島テレビの情報番組「サタふく」とJA全農福島がタッグを組み、県内の農畜産物の良さを視聴者の皆さんに再認識してもらおうと企画されたレギュラーコーナーの収録が7月11日、陸合小学校で行われました。

当日は、我如古梨乃アナウンサーが6年生の児童らとともに、野菜クイズに挑戦。JA全農福島若手チームから野菜や田んぼに関するクイズが出題され、熱戦が



1_我如古アナウンサーと野菜クイズに挑む（6年生）
2_夢中でじゃがいもを収穫（6年生） 3_採りたてのきゅうりを手作りみそで味わう（1・2年生）

■放送日時 8月12日 田17:00～（野菜クイズの様子）
8月26日 田17:00～（収穫体験の様子）

繰り広げられました。日ごろから、野菜などを育てている児童らは、自らの経験に基づき回答するなど、授業の成果を発揮していました。

その後、1・2年生による夏野菜収穫と6年生によるじゃがいも掘りが行われました。じゃがいも掘りでは、掘り方などを学びながらコンテナ3つ分を収穫。スコップで掘り返す度に姿を見せるじゃがいもに歓声を上げながら、農業の大変さや喜びを体感しました。

町自慢の食材を活用 「こおりっ子給食」で育む地元愛

町内の幼稚園、小中学校では7月14日、町産の食材をふんだんに活用した「こおりっ子給食」が提供されました。

幼少期から、給食を通して町産の食材に触れ、町の「おいしい」味わいを知ってもらい、郷土愛を育むために昨年度から始まった本事業。醸芳小学校6年2組の教室には、会田智康教育長が訪れ、味の感想などを話しながら、皆で楽しい給食の時間を過ごしました。



▲「全部おいしい！」と町産食材を楽しむ児童たち

■ご飯（町産コシヒカリ）
■牛乳（県産）
■ロイヤルピーチポークのバーベキューソースがけ
・豚（しまぎ牧場）
・ソース（あいはろ果樹園の桃ジュース使用）
■こおりっ子汁
・じゃがいも（町学校給食会）
・たまねぎ（町学校給食会）
・みそ（安齋醸造・JA加工部会）

・ねぎ
・油揚げ
■きゅうりのサラダ
・きゅうり（町学校給食会）
・キャベツ（町学校給食会）
・にんじん
・ツナ
■桃ゼリー
（県産桃果汁使用）

ロイヤルピーチポークには、町産の桃ジュースを使用したバーベキューソースをかけました。サラダやみそ汁には町産の野菜がふんだんに使われています。学校給食を通じて、食への関心や地域への愛着が深まってほしいです。

栄養教諭
江口梨絵さん



町は、大東建託株式会社による「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2023（福島県版）」で、2年連続第2位を獲得しました。

食費無償化や制服支給など充実した子育て支援策や伊達桑折ICができ交通利便性が向上したことが評価されました。

町は、今後も「住み続けたいまち 住みた向上に努めていきます。

県内第2位に輝く 街の住みこちランキング

順位	自治体	評価項目（ベスト3）
1	郡山市	1位 [生活利便性] 2位 [交通利便性] 3位 [行政サービス]
2	桑折町	1位 [行政サービス] [親しみやすさ] [物価・家賃] 3位 [交通利便性] [静かさ・治安] [自然・観光]
3	須賀川市	3位 [生活利便性]

管理職などに占める女性の割合

実現しよう！ 男女共同参画社会

男女平等度を順位付けした「男女格差指数」（2023年版）によると、日本は146カ国中125位と下位に沈んでいます。

日本における女性の社会進出については、就業率でみると進んでいるものの、給与や雇用形態、指導的地位にある人の割合では、男女間に大きな差があります。特に、女性管理職（部課長級）の割合は、官民ともに低い水準です。

町が6月に町内事業所を訪問し、男女共同参画についての啓発を行ったところ、多くの事業所から「女性の多くは、そもそも管理職の地位を望んでいない傾向にある」との声が寄せられました。家事や育児の負担が女性に偏っているため、昇進を躊躇してしまうのではないかと考えられます。性別を問わず誰もが活躍できる社会の実現のために、まずは、私たち一人一人が「家事は家族全員の役割」「性別による役割分担などない」という意識を持つことが必要です。家庭や職場での環境づくりについて、考えてみることから始めてみましょう。

広告

部活動地域移行

地域全体で子どもたちを育てる

少子化により中学校部活動の維持が困難になり、教員の業務負担も深刻な中、国が示したのが「部活動の地域移行」。町では、関係者協議会を設置し、本町の実情を踏まえながら着実に進めていく取り組みを始めました。

部活動地域移行とは

中学校が実施している部活動を、地域のさまざまな組織や団体が実施するスポーツ・文化芸術活動に委ねていくことを指します。これを国は「地域クラブ活動」と呼んでいます。

地域移行が求められる背景に

は、生徒のニーズの多様化、生徒数減少に伴う部活動メニューの縮小、教員数の減少と業務負担増などが指摘されています。

そこで、令和5年度から7年度までの3年間を改革推進期間として段階的に取り組み、地域の実情に応じて可能な限り早期に実現することを目指すものとされました。

町の取り組み

本年2月、行政・地域団体・学校・保護者などからなる関係者協議会を設置。具体的な検討に入りました。基本理念を「地域の子どもたちは、学校を含めた地域で育てる」とし、新たな地域スポーツ・文化芸術活動環境の構築に向けて、中学校と連携しながら、まずは休日から地域移行することを目指します。

地域移行のスケジュール

桑折町部活動地域移行関係者協議会設置

休日の地域クラブ活動準備

・保護者や地域団体などへ、地域移行について周知

指導者の募集・配置

教員アンケート

●部活動指導員の募集
(顧問の代わりに、単独で指導・引率できる者)

●外部指導者の募集
(顧問と連携・協力しながらコーチとして技術的指導を行う者)

・地域団体などからの推薦
・人材募集と人材バンク作成（随時）

生徒・保護者・地域団体アンケート

・学校、公共施設活用のための管理規則作成や地域移行に伴う費用負担、会計処理方法の検討など

・町教育委員会、学校で選考・配置
・部活動指導員、外部指導者研修

・休日の地域クラブ活動の完全実施計画作成

休日の「部活動指導員」「外部指導者」が確保できた部から配置する

条件・環境整備ができた部から
休日の部活動を地域クラブ活動として実施

募集します！

- 部活動指導員
- 外部指導者

あなたの情熱と経験を
釀芳中学校の部活で
活かしてみませんか。

桑折町の子どもたちのために、皆さんの力を貸してください。各競技団体などから、適任者を推薦していただくことも大歓迎です！

【問い合わせ】
桑折町教育委員会
教育文化課 生涯学習係
☎ 582-2403

花 道路環境美化活動 で町に彩りを

毎年、花いっぱいの町並みを目指して取り組んでいる花植え活動。今年は6月4日から23日にかけて、8団体が参加しました。色鮮やかな花々を道路沿いの花壇に植えました。参加者は「沿道に咲く色とりどりの花たちを見て、道行く人が笑顔になってくれればうれしい」と話しました。



1_北沢町内会 2_桑折創生婦人会
3_下郡鶴亀会 4_谷地シニアクラブ
5_日赤奉仕団 6_荒屋敷花の会 7_追分長寿会 8_上郡鶴亀会（敬称略、実施順）皆さんの
おかげで町中が花
いっぱいに

地 町更生保護女性会 更生保護キャラクターぬり絵展示 地域の犯罪予防、健全育成のために

女性の立場から、地域の犯罪予防や子どもたちの健全育成のために活動を行う町更生保護女性会は7月4日から30日までの間、更生保護キャラクターのぬり絵展示会を役場町民ロビーで行いました。

「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間（7月）に併せて行われた展示会では、醸芳幼稚園の園児らによる更生保護キャラクターのホゴちゃん・サラちゃんのぬり絵を展示しました。また、来場者に向けて、犯罪や非行をした人を見守る同女性会や保護司などの改善更生活動について理解を深めてもらうための啓発を行いました。



▲町民ロビーに飾られた色とりどりに塗られたキャラクターたち

広 告

広 告

数 桑折町ホタルまつり 百匹が夜空を乱舞

桑折町螢保存会による「桑折町ホタルまつり」が6月24日・25日の2日間にわたり、産ヶ沢川ホタル自然公園で開かれ、多くの人でにぎわいました。オープニングセレモニーでは、同保存会の吉田会長が「今年は例年よりホタルの数がとても多い。幻想的な風景を楽しんでほしい」とあいさつ。その後、民族楽器アルパ奏者やギターデュオ花詩巢による演奏が行われ、心地よい音色と儚く揺れるホタルの光が会場を包み込みました。産ヶ沢川のホタルは、毎年6月下旬から7月上旬まで楽しめます。



▲ホタピーとともにテープカットを行うセレモニー参加者の皆さん

楽 第12回町長杯ボウリング大会 しみながらも真剣勝負！

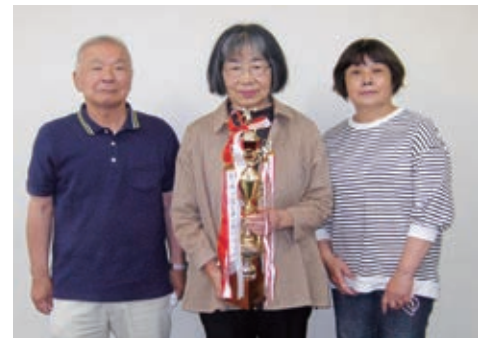
第12回町長杯ボウリング大会が6月12日、オークラボウル（福島市）で行われました。町内の各老人クラブ会員28人が参加し、2ゲームの合計得点を競い合いました。

優勝した阿久津サナエさんに優勝トロフィーと副賞が贈られました。
【今大会の入賞者は、以下のとおりです】

優 勝 阿久津サナエさん（中区）スコア 282

準優勝 新井田昭八さん（中区）スコア 261

第3位 新井田益子さん（中区）スコア 241



▲優勝トロフィーを手にする阿久津さん（中央）と準優勝・第3位の新井田さん夫婦

難 第10回町長杯パークゴルフ大会 易度が高いコースに挑む！

第10回町長杯パークゴルフ大会が7月5日、保原パークゴルフ場（伊達市）で行われました。町内の各老人クラブ会員36人が参加し、暑さに負けず熱い戦いを繰り広げました。

優勝した菊地イツさんに優勝トロフィーと副賞が贈られました。

【今大会の入賞者は、以下のとおりです】

優 勝 菊地イツさん（追分）スコア 55

準優勝 関 安正さん（西町）スコア 57

第3位 田川リクさん（北町）スコア 59



▲高橋町長から優勝トロフィーを受け取る菊地さん（写真右）

福 ミスピーチ来庁 島県産くだものの魅力を全国へ発信

今年で61代目となる「2023 ミスピーチキャンペンクルー」が6月29日、役場を訪れ、町長や職員に活動の抱負を述べました。

ミスピーチは10人からなり、桃を中心に梨やリンゴなどの福島県産くだもののイメージアップを図るため、県内をはじめ全国各地でさまざまなPR活動を行います。高橋町長は「今年も町産桃あかつきが献上桃に指定されるなか、いよいよ桃の出荷時期を迎えている。品質の高い桑折町の桃、福島の桃を全国各地でPRしていただきたい」と激励しました。



▲「大切に育てられた農産物を、心を込めてPRしていきたい」と話すミスピーチ



あなたの健康宣言！

町の「ヘルスアップタウンこおり」宣言を受けて、町民の健康宣言を募集したところ、6月末現在で147件が寄せられました。その中から一部を紹介します。一人一人が目標を持って取り組み、「日本一健康なまち桑折」をみんなで作っていきましょう。

※順不同 敬称略（希望者はペンネームで掲載）



健康宣言
おやつは決まった分だけ食べる！野菜は多めで！
★ひまりかまま

健康宣言
脱☆高血糖！野菜をいっぱい食べるぞ！
★ちーちゃん

健康宣言
野菜をもっと取り入れて、塩分をなるべく控えたい。
★ひーくんママ

健康宣言
バランスのよい食事。ストレスをためない。
★チーボー

健康宣言
魚・肉・野菜たくさん食べて健康になるぞ!!
★小野トミヨ

健康宣言
毎日7,000歩目標に頑張りたい。
★浅野ちや

健康宣言
陸上大会で10位以内に入る！朝昼夜バランスのとった食事を毎日する。
★はるボン

健康宣言
100歳まで元気にいよう。育てた野菜たくさん食べて。
★半澤敏子

健康宣言
6月30日までに宣言をした人の中から、抽選で10名にピザスタ食事券をプレゼントしました。
※当選者には発送をもってお知らせしています。

引き続き、あなたの健康宣言を募集しています。

宣言方法

- 様式は自由です。下記①～④を記入の上、健康福祉課(役場1階5番窓口)へ提出ください。
※Webからも受け付けています。
- ①健康宣言の内容 ②氏名(ペンネームも可)
- ③住所 ④連絡先(電話番号)
(※広報誌などに掲載する場合がありますのでご了承ください。)



第2弾
11月30日まで。
抽選で10人に
プレゼントが
あります！

広 告

あなたと大切な人のために定期的な検診を
年に一度はからだの総点検！

心臓病、脳卒中などは、食生活や運動、喫煙・飲酒などの生活習慣が要因となる疾病を指す生活習慣病。また、「がん」は2人に1人になる時代。定期的に検診を受診し、からだの状態を振り返ることで、生活習慣の見直しのきっかけにしましょう。

特定健康診査を受けよう

特定健康診査とは、生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者は、40～74歳の人で、検査項目は、身長、体重、腹囲測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能など)、尿検査、心電図や眼底検査などです。

特定健康診査を受診し、自分の体の状態を把握し、日々の生活習慣を見直すことで、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の発症を予防することができます。

また、町では、生活習慣病のリスクが高い人を対象に、保健師・管理栄養士などによる生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)を行います。まずは、特定健康診査を受診しましょう。

がん検診を受けよう

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことです。がんによる死亡を減らすことです。症状がなく健康な人でも、早期がんが見られる場合があります。子宮頸がんでは、がんになる前の異常細胞を見つけることもあります。早期にがんを発見すれば治る可能性が高く、治療期間も短くすることがあります。



完全予約制

年に一度の健康チェック

予約期間 9/1(金)～9/15(金)

町では、やすらぎ園にて下記の日程で特定健康診査とがん検診を実施します。がん検診は加入している健康保険の種別は問いませんので、ぜひ受けるようにしましょう。毎年健診を受診している人などには、8月中旬までに受診録が郵送されます。受診したいのに受診録が届かない場合は、健康福祉課(☎024-582-1133)までご連絡ください。

【9月～10月】やすらぎ園で実施する検診 完全予約制

桑折町各種健(検)診日程		
9月22日(金)	10月2日(月)	※ 10月10日(火) レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診のみ)
9月25日(月)	10月3日(火)	
9月26日(火)	10月4日(水)	
9月27日(水)	10月5日(木)	
9月28日(木)	10月6日(金)	
9月29日(金)	10月7日(土)	

電話予約

予約コールセンター
(平日 9時～17時)
☎050-3659-6178

Web予約



実施する健診

特定健康診査、後期高齢者健康診査、結核検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、歯科健康診査、骨粗鬆症検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診

レディース検診の実施

10月10日(火)はやすらぎ園で子宮頸がん・乳がん検診(バス健診)を実施します。ぜひご利用ください。

※子宮頸がん・乳がん検診および胃カメラ検診は医療機関での施設検診も行っています。

8/2	WED	広報こおり8月号・広報こおり「お知らせ版」 離乳食教室	★
3	THU	講座「桑折町と移民」	♡
4	FRI		★◆
5	SAT	星空観望会 平和学習派遣事業（～7日）	
6	SUN	夏休み健康まつり ㊟上保原内科 ☎575-3800	
7	MON		♡
8	TUE		
9	WED	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 おはなし会	★
10	THU	県立美術館鑑賞 健康チェック&相談日	♡
11	FRI	山の日 ㊟さとう整形外科クリニック ☎572-7606	
12	SAT		
13	SUN	㊟さとう整形外科クリニック ☎581-0123	
14	MON		
15	TUE		
16	WED	広報こおり「お知らせ版」	
17	THU		♡
18	FRI	名物バスガイドと巡るツアー	★◆
19	SAT		
20	SUN	㊟ながえクリニック ☎575-1118	
21	MON	初めてのタブレット講座① 献血	♡
22	TUE	小中学校2学期始業式 すくすくカフェ「ママトーク」	
23	WED		★
24	THU		
25	FRI	幼稚園第2学期始業式	◆
26	SAT	桑折学習塾（中学生）	
27	SUN	㊟阪内医院 ☎577-2222	
28	MON	初めてのタブレット講座②	♡
29	TUE	10・11 か月児健診（R4年8月・R4年9月生）	
30	WED		★
31	THU		♡
9/1	FRI		★◆
2	SAT	かんたんカステラづくり 桑折学習塾（中学生・睦合小）	
3	SUN	㊟さとうファミリークリニック ☎574-2811	
4	MON		♡
5	TUE	4・7 か月児健診（R5年4月・R5年1月生）	

●成人講座 ●子ども向け講座 ㊟休日当番医

◆母子手帳交付・すくすくの日

（☎582-6045）へ事前にご連絡ください。

【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30

♡ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）

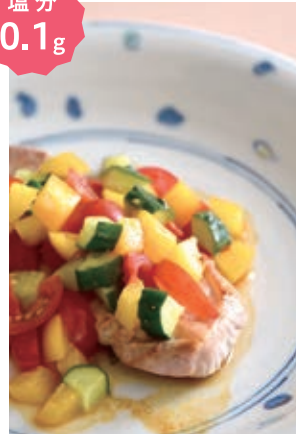
★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

ポークソテーの カラフル夏野菜がけ

塩分
0.1g



■材料（4人分）
豚もも肉……………400g（4枚）
油……………小さじ2
ミニトマト……………16個
パプリカ（黄）…1／4個
きゅうり……………1／2本
カレー粉……………小さじ1
レモン果汁
………大さじ1、1／3

【1食分の栄養価】 エネルギー 190kcal/たんぱく質22.3g /
脂質8.2g / カルシウム19mg / 鉄1.1mg / 塩分0.1g

■作り方

- ①ミニトマトはくし切りに8等分、パプリカは1cm角、きゅうりは縦に4等分してから1cm幅に切る。
- ②カレー粉とレモン果汁を混ぜ、①を加えて混ぜ合わせる。
- ③熱したフライパンに油をひき、豚もも肉を焼く。
- ④皿に③を盛り、②をかけて出来上がり。

ここが
ポイント！

レモンに含まれるクエン酸には、疲労物質の乳酸をエネルギーに変える働きがあります。レモンの酸味とカレー粉を活用し、塩分を控えさっぱりとした味付けのメニューです。

check

【春開始接種】 新型コロナワクチン接種（12歳以上）

現在実施しているワクチン接種は、8月31日で終了します。接種を希望する65歳以上の人および基礎疾患などがある人で、まだ春開始接種（5～8月）を行っていない人は、早めに予約し接種しましょう。

なお、9月からは、秋開始接種（最大で7回目）となり、使用ワクチンが変更される予定です。

固健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

NEWS

子どもの睡眠



身体や脳の成長に大切な睡眠

皆さんのお子さんは何時に寝ていますか？昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、それは科学的にも立証されています。子どもの体や脳を成長させる睡眠について、4つのポイントを紹介します。

1 早寝早起きを習慣化

まずは、早起きを習慣化

2 睡眠時間は10時間を目安に

就寝時間：20時半～21時
起床時間：6時半～7時
と推奨されています。

3 日中は活動的に

日中は十分に体を動かす。夜更かしした日の翌日でも、いつもの時間に起こす。

4 夜は落ち着いて眠る環境を

寝る前のテレビやスマホはNG。安心できる家族の声で、絵本の読み聞かせや子守歌を歌ってあげましょう。

睡眠に関する2つのホルモン

①成長ホルモン

体や脳の調整をし、夜10時～2時くらいに最も分泌されます。

②メラトニン

体内時計を調整し太陽の光を浴びると14時間後に眠くなるホルモンです。

ポイント

日中は活動的に、夜は眠れる環境を整えることで、体内時計が正しく働き、良質な睡眠をとることができます。

Information

むし歯のない子

3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。



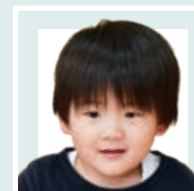
しばた しゅうた
柴田 柊汰くん



やぎぬま りと
八木沼 莉都くん



はせべ みなと
長谷部 湊大くん



みうら いろは
三浦 色葉くん



あびこ れんや
安彦 練哉くん



さいとう ことね
齋藤 采音ちゃん



きくち かれん
菊池 海恋ちゃん



たんの るいと
丹野 琉翔くん

広告

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

➤ 「おいしい！」を読もう



一般書

■絶望オムライス
神原月人：著（月と泉出版）

父は「殴る男」で、ぼくは「しょくじ」の時間がこわくて、しかたがなかった。でも、最後に母と食べた洋食屋さんのあのオムライスの味だけは忘れない——。表題作をはじめ「女優の演技メシ」「自立プリン」など、読んだ後は温かいご飯が食べなくなる、心温まる全5編を収録。



児童書

■だじゃれべんとう
岡田よしあき：著（佼成出版社）

ふうちゃんの遠足の日なのに、お父さんもお母さんも寝坊。それなら、自分たちでお弁当を作ろうと、台所で食べものや道具たちが大はりきり。だけど気づけば「おたまがいったまげたー」なんて、だじゃれ合戦が始まって…。無事にお弁当は完成するのでしょうか？

NEWS
読み聞かせのスキルアップ
絵本の楽しさを伝える



絵本の読み聞かせ講座が6月3日、イコーゼで行われ、32人が参加しました。県立図書館の鈴木史穂さんを講師に招き、実際にミリオンセラーとなった本を読んでもらいながら、読み聞かせのポイントや、次世代へ伝えたい絵本の魅力について学びました。

メンバー大募集！

町では、現在読み聞かせサークルが3つあり、年に数回、幼稚園や小学校で、楽しく読み聞かせをしています。ぜひ一緒に活動しませんか。



募集

Information

イベント情報

企画展

「桑折町の明治時代」

旧伊達郡役所開庁140周年を記念し、企画展「桑折町の明治時代」を開催します。旧伊達郡役所の140周年の歩みのほか、桑折町の明治時代からの様子や歴史を古写真・古地図などで紹介します。

日時 8/19(土)～10/1(日)
9:00～17:00
(最終入館16:30)
※月曜日・祝日の翌日は休館

場所 旧伊達郡役所

▼詳細はこちら



入場
無料



マルベリーこおり

図事務局 ☎582-3129

尾瀬縦走ハイキング
山小屋泊で、尾瀬の絶景を大満喫

町中央公民館共催の「尾瀬縦走ハイキング」が7月8日から9日にかけて行われ、17人が参加しました。

今回は、群馬県側の鳩待峠から尾瀬ヶ原を通り、山小屋に宿泊。三条ノ滝を見物して、燧裏



林道から福島県側の御池へ歩くという個人ではなかなか体験できないコースに挑みました。約3年ぶりとなる宿泊を伴う行程で、立ち止まって花を見たり、景色に見入ったり、ゆっくりと尾瀬を堪能できました。2日間雨予報でしたが、現地では天候に恵まれ、尾瀬に泊まらないと見ることができない朝焼けも存分に楽しみました。尾瀬の主役とも言われるニッコウキスゲもちょうど見ごろを迎え、この時期ならではの絶景を満喫。さまざまな表情見せる大湿原の絶景に、心を癒しました。



1_鳥や虫の鳴き声を聞きながら自然散策 2_スルメをつけた竿でザリガニ釣り 3_竹を輪切りにしてランプシェードを製作 4_草木に触れて特徴を観察 5_移動時間も友達との会話が弾む

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

五感で楽しむ自然体験
キッズスクールお出かけ企画

3年ぶりのキッズスクールお出かけ企画「小鳥の森で自然体験」が6月25日に行われ、キッズスクール会員を含めた24人のメンバーでホタピーバスに乗り、小鳥の森（福島市）へ向かいました。

前半は2班に分かれ、同施設のレンジャー（自然保護官）と一緒に、「シジュウカラの小径での自然観察会」と「ザリガニ釣り体験」を行いました。実際に山野草や木の実に触れながら、特徴や成長過程、名前の由来などについて学びました。また、ザリガニ釣りをしながら、生態系を壊す特定外来生物の問題についても考えました。

後半は、竹のランプシェード作りに挑戦。竹を輪切りにするところから始め、思い思いに色を染め、木の実を飾り付けました。最後にランプを一斉点灯し、ほのかな光に包まれました。



台風に備えて
VRで浸水体験

成人講座「自然災害と水災被害VR動画体験」が7月5日、イコーゼで行われ、9人が参加しました。三井住友海上火災保険(株)福島支社長の岩本亮介さんを講師に招き、台風シーズンを前に、台風が発生する仕組みを学びました。阿武隈川は川の流が台風の進行方向と同じであるため、氾濫の危険が大きいことや、ハザードマップをもとに各地区で起こりうる被害を確認。また、外出先や自宅での浸水被害を疑似体験できるVR動画を見ながら、防災意識を高めました。



楽しく筋力アップ
運動教室

運動習慣づくりやコロナ禍での体力向上などを目的にした「運動教室」が7月1日から4コース67人でスタートしました。11月までの全20回、週1回体を動かし、筋力アップと心のリフレッシュを図っていきます。各コースの初日は、インボディ測定により、自分の体の状態を確認。YAGOメディカルフィットネスクラブの滝口義光先生の指導により、ストレッチや音楽に合わせてリズムよく歩くなど、1時間30分体を動かし、心地よい汗を流しました。



世界に一つの作品
七宝焼き

成人講座「七宝焼き」が6月16日、イコーゼで行われ、15人が参加しました。七宝焼とは銅や銀などの金属素地に、七宝用の絵の具であるガラス質のうわぐすりを乗せ、800度前後で焼き付けて装飾する工芸品。受講者はキーホルダーやペンダントなどの七宝焼に挑戦。自分好みの色のうわぐすりを丁寧に乗せ、電気炉で約2分焼き上げました。講師の河野トモ子さんは「七宝焼は年齢関係なく挑戦でき、世界に一つだけのものをつくるのが魅力」と話しました。



ごみ減量化インフォメーション

生活環境課
☎ 582-2123



ごみの出し方教室（伊達崎小・半田醸芳小）

ごみの出し方教室が6月19日（伊達崎小4年）と26日（半田醸芳小4年）に社会科の授業の一環として開かれました。

ごみの出し方教室では、はじめに、ごみ処理やリサイクルの流れを学習し、その後、桑折町から排出されるごみの量が多い現状などを学習しました。後半には、ごみ出しクイズにも挑戦し、子どもたちは、元気よく手を挙げ正解を連発。ごみ減量化の意識作りを楽しく行いました。



伊達崎小



半田醸芳小

- ・ご飯は残さず食べる
- ・マイバッグを使ってレジ袋は断る
- ・紙類ごみを分別しリサイクルする
- ・アルミ缶回収に取り組む など

上記は、教室の後、子どもたちがまとめたごみ減量化のために「明日からできること」の一部です。少しの気づきがごみ減量化につながります。小学校だけでなく、サロン活動や町内会会合などでもごみの出し方教室として職員を派遣します。開催に関する相談や問い合わせは生活環境課（☎ 582-2123）までご連絡ください。

町のごみ排出量

※1人1日あたりの排出量

令和5年5月

1,173 g

前月比+59 g

福島県平均（令和3年度）1,029 g

分別で困ったら…

伊達地方衛生処理組合のホームページで検索



令和5年度 自衛官募集

募集人員・試験内容など、詳細は問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒（見込含） 空：21歳未満 海：23歳未満	7月1日～9月7日	1次 9月18日 2次 10月14日～19日 3次 11月17日～12月13日（海） 11月11日～12月14日（空）
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日～9月5日	1次 9月15日～24日 2次 10月14日～11月5日
自衛官候補生		年間を通じて実施	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 ☎ 545-7995

広 告

わたしの夢

Dreams come true.

共生を支援する社会福祉士 半澤 彩瞳^{あやめ}さん（醸芳中3年生）

私の夢は、社会福祉士として、困っている人の助けとなることです。

最近、ろう者をテーマにしたテレビドラマを見たとき、手話で会話をする姿にとっても興味を抱き、声を使わなくても、深い思いが伝わっていく様子に引き込まれました。その影響で、障害のある人が出演する番組を見るようになり、社会福祉士という職業を知りました。偏見が少なくない社会の中で、誰もが共生できるようサポートし、何か困ったことがあったときに「この人だったら頼れる」と思ってもらえるような社会福祉士を目指したいです。まずは高校受験に向けて勉強に励みながら、少しずつ手話の技術も身に付けていきたいです。



AYAME
HANZAWA

最近覚えた手話は「初めまして」です。どんどん手話を覚えて、誰かの役に立てよう頑張ります。

こおりスマイル You have a good smile.



佐藤 潤奈^{るな}ちゃん

素直で優しい子に育ってね！
ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！ ①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。

【応募先】総合政策課
✉ seisaku@town.koori.fukushima.jp



二次元コードから簡単にメール送信できます▶

まちのお知らせ

Town information.

マイナンバーカード申請サポート

出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

■対象
企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）
■対応日時
原則、平日 9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

■お願い
会場手配、申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体をお願いします。
図税務住民課 住民国保係 ☎ 582-2114

みんなのSDGs



「皆さまの豊かで快適な暮らしをサポートし続けたい」と意気込む菅野さん(左)と奥山さん(右)

品質に安全を添えて—— お客様の安心安全な暮らしを支える

旭計器株式会社 福島工場

自動車のシートヒーターなどに使用される部品であるサーモスタット。旭計器(株)福島工場は、SDGsの目標である「つくる責任つかう責任」を意識しながらその製造に取り組んでいます。

工場では、1・5秒に1個のスピードで製品を製造するため、異常が出た場合は、早急な対応が求められます。「不良品の数だけ資源が無駄になる。品質管理を徹底し、不良品の割合を下げることを常に意識している」と話す奥山篤取締役総務部長。製造工程の異常をいち早く感知し、原因を解明できるシステムが日々稼働しています。さらに、発生した不良品は、可能な限り再利用することで環境にも配慮。平成30年には、長年に渡り培ってきた高度な技術と品質管理が認められ、同業他社の中では唯一となるIATF16949（自動車産業の国際的な規格）の認証を取得。菅野明浩取締役福島工場長兼製造部長は「サーモスタットは、製品の温度上昇を制御し、人命を守る重要保安部品。常に高品質な製品を生産し、製造手法を改善し続けることが世界中からの信頼につながる。今後とも真心を込めた物づくりをしていく」と決意を新たにしました。

【編集後記】

▶梅雨の合間の夏らしい天気の中、テレビ番組の収録が睦小学校で行われました。農業の魅力を再発見するために企画され、野菜クイズ対決や収穫体験の様子を収録。クイズでは、活発的に意見を交わしながら答えを導くなど、頼もしい姿がありました。収穫体験では、採りたてのきゅうりをみんなで食べる場面も。自分たちで収穫したきゅうりの味は、何本もおかわりをするほど格別だったようで、給食前のお腹はすでに満ちた様子でした(大越)

◆人口（前月比）7月1日付

人口	計	11,119人	(-7)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,408人	(0)
	女	5,711人	(-7)
世帯数		4,622世帯	(+7)
転入	20人	出生	1人
転出	13人	死亡	15人

◆今月の納税

- ・町県民税（普通徴収2期）
- ・国民健康保険税（普通徴収2期）
- ・介護保険料（普通徴収2期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収1期）
- ・個人事業税（1期）

期限 **8月31日** 迄

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。